

РАССМОТРЕНО

на заседании педагогического совета
протокол № 40 от 28.12.2021г.

ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся

1. Основные положения.

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в МБОУ «СОШ № 6» (далее – Школа) регламентирует режим организации образовательного процесса, режим занятий (расписание звонков, уроков, расписание занятий второй половины дня и др.), каникул обучающихся.

1.2. Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии с:

– Федеральным законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.1998 № 124-ФЗ (в редакции от 29.06.2015 № 179-ФЗ),

– Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ,

– Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам общего образования» (пункты 16, 17),

– СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189, СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству,

– Приказами Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 и № 287 об утверждении обновленных ФГОС НОО и ФГОС ООО,

– Уставом МБОУ «СОШ № 6».

1.3. Положение о режиме занятий обучающихся разработаны с целью реализации положений нормативных правовых актов Российской Федерации, эффективной организации образовательного процесса, соблюдения прав и свобод участников образовательных отношений.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.5. В настоящее Положение в установленном порядке могут вноситься изменения и дополнения.

2. Режим образовательного процесса.

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, внеурочной деятельности, расписанием звонков.

2.2. Организацию образовательного процесса Школы осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностной инструкцией.

2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующей уровню образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: с 1 по 9 классы – четверти, с 10 по 11 классы – полугодия.

2.5. Промежуточная аттестация обучающихся 2-9 -х классов проводится по четвертям, обучающихся 10-11-х классов – по полугодиям. Промежуточная аттестация проводится в соответствии с Положением о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся

2.6. После каждого учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней и регулируется ежегодно календарным графиком. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель. Для учащихся 1 класса устанавливаются дополнительные каникулы в феврале месяце (7 календарных дней).

Учебный год на уровне основного общего образования делится на четверти:

1-ая четверть	8 недель
2-ая четверть	8 недель
3-ая четверть	10 недель (1кл – 9 недель)
4-ая четверть	8 недель

Продолжительность каникул в течение учебного года:

Каникулы	Продолжительность в днях
осенние	7-9 дней
зимние	12-15 дней
весенние	9-11 дней
дополнительные каникулы для 1 классов (в феврале)	7 дней
летние	96 дней

2.7. Продолжительность рабочей недели:

Учебные занятия проводятся в соответствии с расписанием. Занятия в кружках дополнительного образования, спортивных секциях проводятся во второй половине дня согласно расписанию.

Обучение 1-11 классов проходит в режиме 5-дневной недели

2.8. Промежуточная и итоговая аттестация во 2-8, 10 классах проводится в конце учебного года (май) в соответствии со школьным Положением о формах,

периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации учащихся, в формах, прописанных в учебном плане.

Государственная итоговая аттестация в 9, 11-х классах проводится в сроки, установленные Министерством образования и науки РФ.

3. Режим работы школьных зданий

3.1. Учебные занятия организуются в одну смену для 5-11 классов, в две смены для 1-4 классов.

Учебный день:

Начало 1 смены – 08-30; начало 2 смены – 13-45.

3.2. Урок начинается и заканчивается по звонку:

Уроки	Время	Перемена
1 урок	08.30 – 09.10	05 минут
2 урок	09.15 – 09.55	20 минут
3 урок	10.15 – 10.55	20 минут
4 урок	11.15 – 11.55	05 минут
5 урок	12.00 – 12.40	20 минут
6 урок	13.00 – 13.40	05 минут
7 урок	13.45 – 14.25	05 минут
8 урок	14.30 – 15.10	20 минут
9 урок	15.30 – 16.10	05 минут
10 урок	16.15 – 16.55	05 минут
11 урок	17.00 – 17.40	

3.3. В учебном плане соблюдаются нормативы максимальной аудиторной нагрузки обучающихся в урочной и внеурочной деятельности, определенные «Гигиеническими требованиями к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки» СанПиН 2.4.2.2821-10 п. 10.5. и в соответствии с обновленными ФГОС (Приказы Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 и № 287 об утверждении обновленных ФГОС НОО и ФГОС ООО).

3.4. Величина недельной образовательной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную и внеурочную деятельность, определяется в соответствии «Гигиеническими требованиями к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки» СанПиН 2.4.2.2821-10 п. 10.5.

3.5. Расписание уроков соответствует возможностям образовательного учреждения и удовлетворяет интересы всех участников образовательного процесса (учитываются мнения учителей по вопросам распределения учебной нагрузки и замечания родителей, учащихся по улучшению организации образовательного процесса).

Для оптимального распределения нагрузки при составлении расписания в начальной школе не допускаются: нулевые уроки; перемены продолжительностью 5 мин; сдвоенные уроки в 1-4-х классах, превышающие по шкале трудности 8 баллов, если поурочное планирование не предусматривает вторым часом практическую или лабораторную работу; группирование в один день предметов, требующих большой домашней подготовки.

При составлении расписания занятий учитывается: распределение учебной нагрузки по дням недели; распределение учебной нагрузки в течение каждого дня отдельно; чередование предметов разных видов деятельности; соблюдение гигиенических требований к расписанию уроков.

Расписание составляется таким образом, что: суммарная нагрузка в начале и конце недели является наименьшей (по ранговой шкале трудности); контрольные работы проводятся на 2-4-х уроках в середине учебной недели; в понедельник и пятницу в расписание не ставятся двухчасовые уроки; исключается проведение сдвоенных уроков по одному и тому же предмету.

При составлении расписания в основной и средней школе учитывается соответствие учебного режима образовательным потребностям учащихся. Расписание обеспечивает: обучение в соответствии с учебным планом уровня образования: наличие всех учебных предметов, предусмотренных учебным планом; соблюдение принципа преемственности при расстановке кадров и распределении учебной нагрузки; правильное использование материально-технических возможностей здания; деление на группы при обучении иностранным языкам, информационным технологиям, материальным технологиям; деление на группы на уроках физической культуры для оптимизации физической нагрузки на обучающихся в зависимости от групп здоровья; оптимальное использование часов внеурочной деятельности и компонента образовательного учреждения на организацию групповых и индивидуально-групповых занятий; соответствие санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам с целью защиты обучающихся от перегрузок; рациональное распределение уроков в течение учебной недели и регулирование степени сложности учебного дня в зависимости от динамики недельной работоспособности школьников.

В соответствии с п.10.6 СанПиН при составлении расписания учебных занятий учитываются следующие нормы максимальной допустимой нагрузки в течение дня: для учащихся 1-х классов – не превышает 4 уроков; 2-4 классов – не более 5 уроков; 5-6 классов – не более 6 уроков; 7-11 классов – не более 7 уроков.

Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, основной или учебный отпуск, участие в семинарах и мероприятиях работников и др.) и в случаях, предусмотренных распорядительными документами Учредителя, на основании приказа директора Школы.

3.6. Режим внеурочной деятельности регламентируется утвержденным директором Школы расписанием работы объединений дополнительного образования (кружков, секций и др.), групп продленного дня и т.д.

3.7. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

3.8. Проведение внеклассных мероприятий проводится по плану, утвержденному директором.

3.9. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия за пределы Школы устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом внеурочной работы.

3.10. Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора и прохождения инструктажа. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, который назначен приказом директора.

3.11. Деятельность группы по присмотру и уходу строится в соответствии с локальным актом. Режим работы группы утверждается директором Школы.

3.12. Горячее питание обучающихся проводится согласно приказу и установленному графику (расписанию). График питания обучающихся утверждается на каждый учебный год директором Школы. Классные руководители, сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок. Питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием.

3.13. Режим двигательной активности обучающихся. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет: физкультминуток во время учебных занятий, организованных подвижных игр на переменах; внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья; самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

3.14. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (для занятий на открытом воздухе).

3.15. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

4. Заключительные положения

Данное Положение действует на основе законодательства Российской Федерации до внесения в них изменений и дополнений либо замены новым.