

меню (7-11 лет БП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
90	биточки наймушина <i>куры грудка, печень мясная, геркулес, яйцо, лук репка, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-162, Б-6, Ж-12, У-10	61-00
150	Картофель тушеный <i>картофель св, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-126, Б-3, Ж-4, У-19	30-00
200/5	Чай с сахаром, лимоном <i>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</i>	ККАЛ-79, У-19	6-00
40	Батон белый	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	5-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-514, Б-13, Ж-17, У-76	104-00
<u>обед</u>			
90	котлета мясная особая <i>фарш мясной, хлеб белый нарезной, сухари паниров., масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-252, Б-13, Ж-12, У-11	65-00
150	Макаронны отварные (спираль) <i>макаронны (спираль), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-190, Б-5, Ж-8, У-24	21-00
200	Напиток из с/фр <i>сухофрукты, сахар-песок</i>	ККАЛ-117, У-28	9-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-727, Б-24, Ж-20, У-98	104-00
Итого за день		ККАЛ-1 241, Б-37, Ж-37, У-174	208-00

Директор
МБОУ СОШДиректор ООО
Школьное
ПитаниеФарвазденова
М. И.

Калькулятор



меню (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
100	биточки наймушина <i>куры грудка, печень мясная, геркулес, яйцо, лук репка, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-180, Б-6, Ж-13, У-11	70-00
180	Картофель тушеный <i>картофель св, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-151, Б-3, Ж-5, У-23	34-00
200	Кофейный напиток Бодрость <i>молоко сухое 25%, сахар-песок, кофейный напиток</i>	ККАЛ-117, Б-4, Ж-4, У-16	20-00
50	Батон белый	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	7-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за завтрак		ККАЛ-641, Б-19, Ж-23, У-86	135-00
обед			
25	салат из свежих помидоров <i>помидоры свежие, масло растительное, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-25, Ж-2, У-1	12-00
100	котлета мясная особая <i>фарш мясной, хлеб белый нарезной, сухари паниров., масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-280, Б-15, Ж-13, У-13	79-00
180	Макароньы отварные (спираль) <i>макароньы (спираль), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-228, Б-6, Ж-9, У-29	22-00
200	Напиток из с/фр <i>сухофрукты, сахар-песок</i>	ККАЛ-117, У-28	9-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	5-00
Итого за обед		ККАЛ-882, Б-29, Ж-25, У-118	135-00
Итого за день		ККАЛ-1 523, Б-48, Ж-48, У-204	270-00

Директор
МБОУ СОШДиректор ООО
Школьное
ПитаниеФарвазденова
М. И.

Калькулятор

меню (ДИ, ОВЗ 7-11 лет (1 см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
180	Каша гречневая молочная с маслом <i>гречка, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-234, Б-7, Ж-11, У-25	32-00
200	Чай с сахаром, с лимоном <i>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</i>	ККАЛ-97, Б-1, Ж-1, У-20	6-00
30	Батон белый	ККАЛ-85, Б-2, Ж-1, У-15	5-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за завтрак		ККАЛ-467, Б-12, Ж-13, У-70	47-00
<u>обед</u>			
200	Суп гороховый <i>картофель св, горох сухой, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-119, Б-4, Ж-4, У-19	21-00
90	котлета мясная особая <i>фарш мясной, хлеб белый нарезной, сухари паниров., масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-252, Б-13, Ж-12, У-11	72-00
150	Макароны отварные (рожки) <i>макароны (рожки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-188, Б-5, Ж-4, У-33	21-00
200	Напиток из с/фр <i>сухофрукты, сахар-песок</i>	ККАЛ-117, У-28	9-00
30	Хлеб пшеничный	ККАЛ-70, Б-2, У-15	4-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за обед		ККАЛ-797, Б-26, Ж-20, У-116	131-00
Итого за день		ККАЛ-1 264, Б-38, Ж-33, У-186	178-00

Директор
МБОУ СОШДиректор ООО
Школьное
Питание Фарвазтденова

Калькулятор

меню (ДИ, ОВЗ с 12 лет 1 см)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
210	Каша гречневая молочная с маслом <i>гречка, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-272, Б-8, Ж-13, У-30	40-00
200	Чай с сахаром, с лимоном <i>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</i>	ККАЛ-97, Б-1, Ж-1, У-20	6-00
30	Батон белый	ККАЛ-85, Б-2, Ж-1, У-15	5-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за завтрак		ККАЛ-505, Б-13, Ж-15, У-75	55-00
<u>обед</u>			
250	Суп гороховый <i>картофель св, горох сухой, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-148, Б-5, Ж-5, У-24	28-00
100	котлета мясная особая <i>фарш мясной, хлеб белый нарезной, сухари паниров., масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-280, Б-15, Ж-13, У-13	79-00
180	Макароны отварные (спираль) <i>макароны (спираль), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-228, Б-6, Ж-9, У-29	22-00
200	Напиток из с/фр <i>сухофрукты, сахар-песок</i>	ККАЛ-117	9-00
30	Хлеб пшеничный	ККАЛ-70, Б-2, У-15	4-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за обед		ККАЛ-894, Б-30, Ж-27, У-91	146-00
Итого за день		ККАЛ-1 399, Б-43, Ж-42, У-166	201-00

Директор
МБОУ СОШДиректор ООО
Школьное
ПитаниеФарвазтденова
М.И.

Калькулятор