

меню (7-11 летБП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
90	Мясо тушеное свинина мясная нежирная п/ф, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, лук репка, томат-паста, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-218, Б-10, Ж-18, У-4	70-00
150	Гарнир Рис прирущенный рис, масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-191, Б-4, Ж-4, У-35	22-00
200	Чай Русский сахар-песок, чай байховый	ККАЛ-41, У-10	4-00
40	Батон белый	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак			ККАЛ-597, Б-18, Ж-23, У-77 104-00
обед			
90	шарики рыбные 60/30 минтай филе, яйцо, кури грудка, лук репка, мука в/с, масло растительное, манка, томат-паста, морковь свежая, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-133, Б-10, Ж-5, У-8	59-00
150	Картофельное пюре картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная	ККАЛ-133, Б-3, Ж-4, У-20	27-00
65	Хлеб пшеничный	ККАЛ-152, Б-5, Ж-1, У-32	7-00
20	Хлеб ржаной.	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
200	чай вишневый прохладительный сахар-песок, вишня сухая, чай байховый	ККАЛ-93, У-23	9-00
Итого за обед			ККАЛ-545, Б-19, Ж-10, У-90 104-00
Итого за день			ККАЛ-1 142, Б-37, Ж-33, У-167 208-00

Директор
МБОУ СОШ



Директор ООО
Школьное
Питание



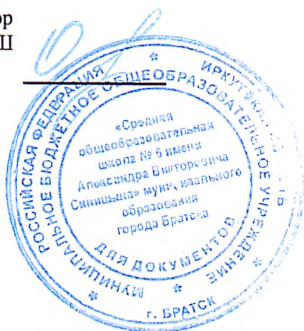
Калькулятор

Handwritten signature in blue ink.

меню (12лет и старшеБП,РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
6	Сыр в нарезке	ККАЛ-21, Б-2, Ж-2	10-00
100	Мясо тушеное свинина мясная нежирная п/ф, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, лук репка, томат-паста, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-242, Б-11, Ж-20, У-4	77-00
180	Гарнир Рис прирущенный рис, масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-230, Б-4, Ж-5, У-42	27-00
200	Чай с молоком, сахаром сахар-песок, молоко сухое 25%, чай байховый	ККАЛ-100, Б-2, Ж-1, У-20	11-00
50	Батон белый	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	7-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-786, Б-25, Ж-29, У-102	135-00
обед			
100	шарики рыбные 60/30 минтай филе, яйцо, кури грудка, лук репка, мука в/с, масло растительное, манка, томат-паста, морковь свежая, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-147, Б-12, Ж-5, У-9	66-00
180	Картофельное пюре картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная	ККАЛ-159, Б-4, Ж-5, У-24	33-00
200	Сок фруктовый(мультифрукт)	ККАЛ-85, Б-1, У-20	25-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	7-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-623, Б-25, Ж-11, У-100	135-00
Итого за день		ККАЛ-1 409, Б-50, Ж-40, У-202	270-00

Директор
МБОУ СОШ



Директор ООО
Школьное
Питание



Фарвазденова
М.И.

Калькулятор

[Handwritten signature]

меню (ДИ, ОВЗ 7-11 лет (1 см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
180	Каша дружба молочная с маслом пшено шлифованное, рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-179, Б-4, Ж-8, У-22	25-00
200	Чай с сахаром с молоком сахар-песок, молоко сухое 25%, чай байховый	ККАЛ-100, Б-2, Ж-1, У-20	11-00
40	Батон белый	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	3-00
Итого за завтрак			ККАЛ-426, Б-10, Ж-10, У-70 45-00
обед			
210	Рассольник Ленинградский со сметаной картофель св, огурцы консервированные, морковь свежая, сметана 15%, лук репка, масло сливочное 72,5%, рис, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	ККАЛ-96, Б-2, Ж-4, У-20	28-00
90	шарики рыбные 60/30 минтай филе, яйцо, куры грудка, лук репка, мука в/с, масло растительное, манка, томат-паста, морковь свежая, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-133, Б-10, Ж-5, У-8	59-00
150	Картофельное пюре картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная	ККАЛ-133, Б-3, Ж-4, У-20	27-00
65	Хлеб пшеничный	ККАЛ-152, Б-5, Ж-1, У-32	7-00
20	Хлеб ржаной.	ККАЛ-34, Б-1, У-7	3-00
200	чай вишневый прохладительный сахар-песок, вишня сухая, чай байховый	ККАЛ-93, У-23	9-00
Итого за обед			ККАЛ-641, Б-21, Ж-14, У-110 133-00
Итого за день			ККАЛ-1 067, Б-31, Ж-24, У-180 178-00

Директор
МБОУ СОШДиректор ООО
Школьное
Питание

Фарвазденова

Калькулятор

меню (ДИ, ОВЗ с 12 лет 1 см)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

завтрак

210	Каша дружба молочная с маслом пшено шлифованное, рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-209, Б-4, Ж-10, У-26	29-00
200	Чай с молоком, сахаром сахар-песок, молоко сухое 25%, чай байховый	ККАЛ-100, Б-2, Ж-1, У-20	11-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
40	Батон белый	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	6-00
Итого за завтрак		ККАЛ-473, Б-11, Ж-12, У-77	50-00

обед

260	Рассольник Ленинградский со сметаной картофель св, огурцы консервированные, морковь свежая, сметана 15%, лук репка, масло сливочное 72,5%, рис, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	ККАЛ-119, Б-2, Ж-5, У-24	35-00
100	шарики рыбные 60/30 минтай филе, яйцо, кури грудка, лук репка, мука в/с, масло растительное, манка, томат-паста, морковь свежая, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-147, Б-12, Ж-5, У-9	66-00
180	Картофельное пюре картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная	ККАЛ-159, Б-4, Ж-5, У-24	33-00
200	чай вишневый прохладительный сахар-песок, вишня сухая, чай байховый	ККАЛ-93, У-23	9-00
30	Хлеб пшеничный	ККАЛ-70, Б-2, У-15	4-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за обед		ККАЛ-639, Б-22, Ж-15, У-105	151-00
Итого за день		ККАЛ-1 112, Б-33, Ж-27, У-182	201-00

Директор
МБОУ СОШ №Директор ООО
Школьное
ПитаниеФарвазтденова
М. И.

Калькулятор