

меню (ДИ, ОВЗ 7-11 лет (1 см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
200	Каша геркулес молочная с маслом <i>геркулес, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-215, Б-6, Ж-8, У-27	32-00
200	Чай Витаминный <i>сахар-песок, шиповник, чай байховый, лимон свежий</i>	ККАЛ-70, Б-1, У-15	8-00
40	Батон белый	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	7-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-432, Б-11, Ж-9, У-70	50-00
<u>обед</u>			
210	Щи из св. капусты с картофелем <i>капуста белокачанная свежая, картофель св, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, лавровый лист, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-109, Б-2, Ж-6, У-17	21-00
90	Ежики куриные(60/30) <i>куры-филе, рис, лук репка, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-151, Б-12, Ж-5, У-9	60-00
150	Картофель отварной с маслом <i>картофель св, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-134, Б-3, Ж-4, У-22	25-00
200	Напиток вишня, изюм, лимон <i>вишня сухая, изюм, сахар-песок, лимон свежий</i>	ККАЛ-94, У-23	12-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за обед		ККАЛ-656, Б-23, Ж-15, У-106	128-00
Итого за день		ККАЛ-1 088, Б-34, Ж-24, У-176	178-00

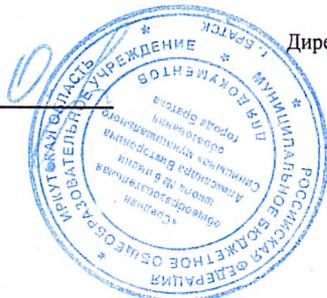
Директор
МБОУ СОШДиректор ООО
Школьное
ПитаниеФарвазденова
М.И.

Калькулятор

меню (ДИ, ОВЗ с 12 лет 1 см)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
220	Каша геркулес молочная с маслом <i>геркулес, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-236, Б-7, Ж-9, У-30	36-00
200	Чай Витаминный <i>сахар-песок, шиповник, чай байховый, лимон свежий</i>	ККАЛ-70, Б-1, У-15	8-00
30	Батон белый	ККАЛ-85, Б-2, Ж-1, У-15	5-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за завтрак		ККАЛ-442, Б-12, Ж-10, У-70	53-00
обед			
260	Щи из св. капусты с картофелем <i>капуста белокачанная свежая, картофель св, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, лавровый лист, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-135, Б-2, Ж-7, У-21	29-00
100	Ежики куринные(60/30) <i>куры-филе, рис, лук репка, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-168, Б-14, Ж-6, У-10	69-00
180	Картофель отварной с маслом <i>картофель св, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-161, Б-3, Ж-5, У-27	29-00
200	Напиток вишня, изюм, лимон <i>вишня сухая, изюм, сахар-песок, лимон свежий</i>	ККАЛ-94, У-23	12-00
30	Хлеб пшеничный	ККАЛ-70, Б-2, У-15	4-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	5-00
Итого за обед		ККАЛ-679, Б-23, Ж-18, У-106	148-00
Итого за день		ККАЛ-1 121, Б-35, Ж-28, У-176	201-00

Директор
МБОУ СОШ



Директор ООО
Школьное
Питание



Фарвазденова
М. И.

Калькулятор