

меню (7-11 лет БП)

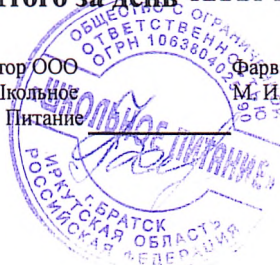
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

завтрак

90	биточки наймушина <i>куры грудка, печень мясная, геркулес, яйцо, лук репка, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-180, Б-7, Ж-13, У-11	60-00
150	Картофель тушеный <i>картофель св, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-126, Б-3, Ж-4, У-19	30-00
200/5	Чай с сахаром, лимоном <i>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</i>	ККАЛ-81, У-19	6-00
40	Батон белый	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-534, Б-14, Ж-18, У-77	104-00

обед

90	котлета мясная особая <i>фарш мясной, хлеб белый нарезной, сухари паниров., масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-252, Б-13, Ж-12, У-11	68-00
150	Макароны отварные (спираль) <i>макароны (спираль), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-190, Б-5, Ж-8, У-24	19-00
200	Напиток из с/фр <i>сухофрукты, сахар-песок</i>	ККАЛ-117, У-28	9-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	5-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-727, Б-24, Ж-20, У-98	104-00
Итого за день		ККАЛ-1 261, Б-38, Ж-38, У-175	208-00

Директор
МБОУ СОШДиректор ООО
Школьное
Питание

Калькулятор

меню (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

завтрак

100	Печень тушеная в соусе печень мясная, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, масло растительное, мука в/с, соль йодированная	ККАЛ-198, Б-12, Ж-10, У-15	79-00
180	Картофель тушеный картофель св, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	ККАЛ-151, Б-3, Ж-5, У-23	39-00
200	Чай с сахаром, лимоном сахар-песок, лимон свежий, чай байховый	ККАЛ-79, У-19	6-00
50	Батон белый	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	7-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00

Итого за завтрак ККАЛ-621, Б-21, Ж-16, У-93 **135-00**

обед

25	салат из свежих помидоров помидоры свежие, масло растительное, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-25, Ж-2, У-1	14-00
100	Котлета рубленая из мяса фарш мясной, хлеб белый нарезной, сухари паниров., молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная	ККАЛ-307, Б-9, Ж-26, У-15	74-00
180	Макароны отварные (спираль) макароны (спираль), масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-228, Б-6, Ж-9, У-29	25-00
200	Напиток из с/фр сухофрукты, сахар-песок	ККАЛ-117	9-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	5-00

Итого за обед ККАЛ-909, Б-23, Ж-38, У-92 **135-00**

Итого за день ККАЛ-1 530, Б-44, Ж-54, У-185 **270-00**

Директор
МБОУ СОШ



Директор ООО
Школьное
Питание



Калькулятор

Handwritten signature

меню (ДИ,ОВЗ 7-11лет (1 см))

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
210	Каша гречневая молочная с маслом гречка, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-272, Б-8, Ж-13, У-30	34-00
200	Чай с сахаром,с лимоном сахар-песок, лимон свежий, чай байховый	ККАЛ-97, Б-1, Ж-1, У-20	6-00
30	Батон белый	ККАЛ-85, Б-2, Ж-1, У-15	5-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за завтрак		ККАЛ-505, Б-13, Ж-15, У-75	49-00
обед			
200	Суп гороховый картофель св, горох сухой, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	ККАЛ-119, Б-4, Ж-4, У-19	23-00
90	котлета мясная особая фарш мясной, хлеб белый нарезной, сухари паниров., масло растительное, соль йодированная	ККАЛ-252, Б-13, Ж-12, У-11	68-00
150	Макароны отварные (рожки) макароны (рожки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-188, Б-5, Ж-4, У-33	21-00
200	Напиток из с/фр сухофрукты, сахар-песок	ККАЛ-117, У-28	9-00
30	Хлеб пшеничный	ККАЛ-70, Б-2, У-15	4-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за обед		ККАЛ-797, Б-26, Ж-20, У-116	129-00
Итого за день		ККАЛ-1 302, Б-39, Ж-35, У-191	178-00

Директор
МБОУ СОШ



Директор ООО
Школьное
Питание

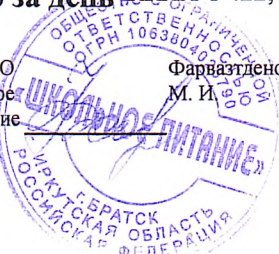


Фарвазденова
М. И.

Калькулятор

меню (ДИ, ОВЗ с 12 лет 1 см)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
250	Каша гречневая молочная с маслом гречка, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная	ККАЛ-324, Б-10, Ж-15, У-35	46-00
200	Чай с сахаром, лимоном сахар-песок, лимон свежий, чай байховый	ККАЛ-79, У-19	6-00
30	Батон белый	ККАЛ-85, Б-2, Ж-1, У-15	5-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за завтрак			61-00
обед			
250	Суп гороховый картофель св, горох сухой, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист	ККАЛ-148, Б-5, Ж-5, У-24	28-00
100	Котлета рубленая из мяса фарш мясной, хлеб белый нарезной, сухари паниров., молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная	ККАЛ-307, Б-9, Ж-26, У-15	74-00
150	Макароны отварные (спираль) макароны (спираль), масло сливочное 72,5%, соль йодированная	ККАЛ-190, Б-5, Ж-8, У-24	21-00
200	Напиток из с/фр сухофрукты, сахар-песок	ККАЛ-117	9-00
30	Хлеб пшеничный	ККАЛ-70, Б-2, У-15	4-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за обед			140-00
Итого за день			201-00

Директор
МБОУ СОШДиректор ООО
Школьное
ПитаниеФарназтенова
М. И.

Калькулятор