

меню (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
7	Сыр в нарезке	ККАЛ-24, Б-2, Ж-2	10-00
230	Каша геркулес молочная с маслом <i>геркулес, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-247, Б-7, Ж-9, У-31	37-00
85	Омлет с сыром, с маслом сл <i>яйцо, сыр твердый (типа российский), масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-151, Б-9, Ж-12, У-1	62-00
200	Какао с молоком <i>молоко сухое 25%, сахар-песок, какао-порошок</i>	ККАЛ-134, Б-4, Ж-3, У-23	16-00
50	Батон белый	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	7-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-749, Б-28, Ж-27, У-91	135-00
<u>обед</u>			
120	Ежики куриные (60/30) <i>куры грудка, рис, лук репка, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-202, Б-17, Ж-7, У-13	68-00
180	Картофель отварной с маслом <i>картофель св, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-161, Б-3, Ж-5, У-27	30-00
200	Сок фруктовый (мультифрукт)	ККАЛ-85, Б-1, У-20	25-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	7-00
50	Хлеб ржаной.	ККАЛ-85, Б-3, Ж-1, У-17	5-00
Итого за обед		ККАЛ-697, Б-29, Ж-14, У-111	135-00
Итого за день		ККАЛ-1 446, Б-57, Ж-41, У-202	270-00

Директор
МБОУ СОШ



Директор ООО
Школьное
Питание



Калькулятор

Handwritten signature in blue ink.

меню (ДИ, ОВЗ 7-11 лет (1 см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
150	Каша геркулес молочная с маслом <i>геркулес, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-161, Б-5, Ж-6, У-20	17-00
200	Какао с молоком <i>молоко сухое 25%, сахар-песок, какао-порошок</i>	ККАЛ-134, Б-4, Ж-3, У-23	16-00
40	Батон белый	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-442, Б-13, Ж-10, У-71	42-00
обед			
210	Щи из св. капусты с картофелем <i>капуста белокачанная свежая, картофель св, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, лавровый лист, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-109, Б-2, Ж-6, У-17	24-00
90	Ежики куриные(60/30) <i>куры грудка, рис, лук репка, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-151, Б-12, Ж-5, У-9	51-00
150	Картофель отварной с маслом <i>картофель св, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-134, Б-3, Ж-4, У-22	26-00
200	Сок фруктовый(мультифрукт)	ККАЛ-85, Б-1, У-20	25-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за обед		ККАЛ-647, Б-24, Ж-15, У-103	136-00
Итого за день		ККАЛ-1 089, Б-37, Ж-25, У-174	178-00

Директор
МБОУ СОШ



Директор ООО
Школьное
Питание



Фарвазденова
М.И.

Калькулятор

Handwritten signature in blue ink.

меню (ДИ, ОВЗ с 12 лет 1 см)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
145	Каша геркулес молочная с маслом <i>геркулес, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-156, Б-5, Ж-6, У-20	14-00
200	Какао с молоком <i>молоко сухое 25%, сахар-песок, какао-порошок</i>	ККАЛ-134, Б-4, Ж-3, У-23	16-00
30	Батон белый	ККАЛ-85, Б-2, Ж-1, У-15	5-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за завтрак		ККАЛ-426, Б-13, Ж-10, У-68	39-00
обед			
260	Щи из св. капусты с картофелем <i>капуста белокачанная свежая, картофель св, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, лавровый лист, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-135, Б-2, Ж-7, У-21	30-00
120	Ежики куриные(60/30) <i>куры грудка, рис, лук репка, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-202, Б-17, Ж-7, У-13	68-00
180	Картофель отварной с маслом <i>картофель св, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-161, Б-3, Ж-5, У-27	31-00
200	Сок фруктовый(мультифрукт)	ККАЛ-85, Б-1, У-20	25-00
30	Хлеб пшеничный	ККАЛ-70, Б-2, У-15	4-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за обед		ККАЛ-704, Б-27, Ж-19, У-106	162-00
Итого за день		ККАЛ-1 130, Б-40, Ж-29, У-174	201-00

Директор
МБОУ СОШ



Директор ООО
Школьное
Питание



Фарвазденова

Калькулятор

[Handwritten signature]