

## меню (7-11 лет БП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
5	<b>Горошек зелёный</b>	ККАЛ-2	3-00
90	<b>ежики рыбные 60/30</b> <i>минтай филе, лук репка, кури грудка, рис, мука в/с, масло растительное, томат-паста, морковь свежая, зелень сухая (укроп, петрушка), соль йодированная, сахар-песок</i>	ККАЛ-140, Б-5, Ж-10, У-9	42-00
150	<b>Картофельное пюре</b> <i>картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-133, Б-3, Ж-4, У-20	26-00
200	<b>Сок фруктовый(мультифрукт)</b>	ККАЛ-85, Б-1, У-20	25-00
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	6-00
20	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-507, Б-13, Ж-15, У-77	<b>104-00</b>
<u>обед</u>			
30	<b>Огурец св. с кукурузой</b> <i>огурцы свежие, кукуруза консервированная, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-34, Ж-3, У-2	10-00
90	<b>Биточки кур (духовые)</b> <i>куры-филе, хлеб белый нарезной, лук репка, мука в/с, масло растительное, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-167, Б-16, Ж-7, У-12	55-00
150	<b>Гарнир Рис прирущенный</b> <i>рис, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-191, Б-4, Ж-4, У-35	22-00
200	<b>Напиток вишневый</b> <i>вишня сухая, сахар-песок</i>	ККАЛ-106, У-25	8-00
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	<b>Хлеб ржаной.</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-666, Б-26, Ж-14, У-109	<b>104-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-1 173, Б-39, Ж-29, У-186	<b>208-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ



Директор ООО «Фарвазденова»  
Школьное Питание



Калькулятор

*Handwritten signature*

# меню (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
100	<b>котлета рыбная в сырной панировке</b> <i>минтай филе, кури грудка, сыр твердый (типа российский), яйцо, хлеб белый нарезной, лук репка, масло растительное, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-223, Б-15, Ж-12, У-14	84-00
180	<b>Картофельное пюре</b> <i>картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-159, Б-4, Ж-5, У-24	28-00
200	<b>чай "Смородинка"</b> <i>смородина черная св/мор, сахар-песок, чай байховый</i>	ККАЛ-55, У-13	12-00
50	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	7-00
30	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-630, Б-25, Ж-18, У-87	135-00
<b>обед</b>			
30	<b>Огурец св. с горошком</b> <i>огурцы свежие, горошек зеленый консервир., масло растительное</i>	ККАЛ-31, Ж-3, У-1	8-00
80	<b>Курица рубленая под сыром</b> <i>куры-филе, сметана 15%, лук репка, сыр твердый (типа российский), сухари паниров., масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-195, Б-16, Ж-13, У-3	79-00
180	<b>Гарнир Рис прирущенный</b> <i>рис, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-230, Б-4, Ж-5, У-42	27-00
200	<b>Напиток вишневый</b> <i>вишня сухая, сахар-песок</i>	ККАЛ-106, У-25	8-00
70	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	<b>Хлеб ржаной.</b>	ККАЛ-68, Б-3, У-13	5-00
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-794, Б-28, Ж-22, У-118	135-00
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-1 424, Б-53, Ж-40, У-205	270-00

Директор  
МБОУ СОШ



Директор ООО  
Школьное  
Питание



Фарвазтденова  
М.И.

Калькулятор

**меню (ДИ, ОВЗ с 12 лет 1 см)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
210	<b>Каша геркулес молочная с маслом</b> <i>геркулес, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-225, Б-7, Ж-9, У-28	<b>35-00</b>
200	<b>Чай Русский</b> <i>сахар-песок, чай байховый</i>	ККАЛ-41, У-10	<b>3-00</b>
30	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-85, Б-2, Ж-1, У-15	<b>5-00</b>
30	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	<b>4-00</b>
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-402, Б-11, Ж-10, У-63	<b>47-00</b>
<b>обед</b>			
260	<b>Борщ с картофелем, капустой</b> <i>свекла свежая, картофель св, капуста белокачанная свежая, лук репка, морковь свежая, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, лавровый лист, зелень сухая (укроп, петрушка), лимонная кислота</i>	ККАЛ-136, Б-2, Ж-7, У-22	<b>30-00</b>
80	<b>Курица рубленая под сыром</b> <i>куры-филе, сметана 15%, лук репка, сыр твердый (типа российский), сухари паниров., масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-195, Б-16, Ж-13, У-3	<b>79-00</b>
180	<b>Гарнир Рис прирущенный</b> <i>рис, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-230, Б-4, Ж-5, У-42	<b>27-00</b>
200	<b>Напиток вишневый</b> <i>вишня сухая, сахар-песок</i>	ККАЛ-106, У-25	<b>8-00</b>
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-70, Б-2, У-15	<b>6-00</b>
30	<b>Хлеб ржаной.</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	<b>4-00</b>
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-788, Б-26, Ж-25, У-117	<b>154-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-1 190, Б-37, Ж-35, У-180	<b>201-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ



Директор ООО  
Школьное  
Питание



Фарвазденова  
М. И.

Калькулятор

*[Handwritten signature]*

## меню (ДИ, ОВЗ 7-11 лет (1 см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
6	<b>Сыр в нарезке</b>	ККАЛ-21, Б-2, Ж-2	<b>9-00</b>
210	<b>Каша гречневая молочная с маслом</b> <i>гречка, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-272, Б-8, Ж-13, У-30	<b>37-00</b>
200	<b>Чай Русский</b> <i>сахар-песок, чай байховый</i>	ККАЛ-41, У-10	<b>3-00</b>
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	<b>6-00</b>
20	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	<b>3-00</b>
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-481, Б-14, Ж-16, У-68	<b>58-00</b>
<u>обед</u>			
210	<b>Борщ с картофелем, капустой</b> <i>свекла свежая, картофель св, капуста белокачанная свежая, лук репка, морковь свежая, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, лавровый лист, зелень сухая (укроп, петрушка), лимонная кислота</i>	ККАЛ-110, Б-2, Ж-6, У-18	<b>25-00</b>
90	<b>Биточки кур (духовые)</b> <i>куры-филе, хлеб белый нарезной, лук репка, мука в/с, масло растительное, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-167, Б-16, Ж-7, У-12	<b>55-00</b>
150	<b>Гарнир Рис прирущенный</b> <i>рис, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-191, Б-4, Ж-4, У-35	<b>22-00</b>
200	<b>Напиток вишневый</b> <i>вишня сухая, сахар-песок</i>	ККАЛ-106, У-25	<b>8-00</b>
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-117, Б-4, У-25	<b>6-00</b>
30	<b>Хлеб ржаной.</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	<b>4-00</b>
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-742, Б-28, Ж-17, У-125	<b>120-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-1 223, Б-42, Ж-33, У-193	<b>178-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ



Директор ООО  
Школьное  
Питание



Фарвазтденова  
М. И.

Калькулятор