

меню (7-11 летБП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
110	Котлета курочка ряба в соусе <i>куры-филе, сухари паниров., манка, лук репка, масло растительное, молоко сухое 25%, соль йодированная, чеснок свежий</i>	ККАЛ-231, Б-18, Ж-15, У-17	62-00
150	Макароньы отварные (рожки) <i>макароньы (рожки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-188, Б-5, Ж-4, У-33	21-00
200	Кофейный напиток на молоке <i>сахар-песок, кофейный напиток, молоко сухое 25%</i>	ККАЛ-113, Б-3, Ж-2, У-21	13-00
40	Батон белый	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-679, Б-30, Ж-22, У-99	104-00
обед			
100	Гуляш мясной(свинина)(70/60) <i>свинина мясная нежирная п/ф, лук репка, томат-паста, масло растительное, мука в/с, соль йодированная</i>	ККАЛ-258, Б-11, Ж-22, У-5	69-00
150	Каша гречневая рассыпчатая <i>гречка, соль йодированная, масло сливочное 72,5%</i>	ККАЛ-213, Б-7, Ж-5, У-27	20-00
200	Чай с шиповником <i>сахар-песок, шиповник, чай байховый</i>	ККАЛ-113, У-23	7-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	5-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-752, Б-24, Ж-27, У-90	104-00
Итого за день		ККАЛ-1 431, Б-54, Ж-49, У-189	208-00

Директор
МБОУ СОШ



Директор ООО
Школьное
Питание



Фарвазденова
М. И.

Калькулятор

Handwritten signature in blue ink.

меню (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
115	Котлета курочка ряба в соусе <i>куры-филе, сухари паниров., манка, лук репка, масло растительное, молоко сухое 25%, соль йодированная, чеснок свежий</i>	ККАЛ-242, Б-19, Ж-16, У-18	87-00
180	Макароньы отварные (спираль) <i>макароньы (спираль), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-228, Б-6, Ж-9, У-29	25-00
200	Кофейный напиток на молоке <i>сахар-песок, кофейный напиток, молоко сухое 25%</i>	ККАЛ-113, Б-3, Ж-2, У-21	12-00
50	Батон белый	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	7-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак			134-00
обед			
15	Помидор свежий в нарезке <i>помидорьы св, масло растительное</i>	ККАЛ-3, У-1	10-00
110	Гуляш мясной(свинина)(70/60) <i>свинина мясная нежирная п/ф, лук репка, томат-паста, масло растительное, мука в/с, соль йодированная</i>	ККАЛ-284, Б-12, Ж-24, У-5	78-00
180	Каша гречневая рассыпчатая <i>гречка, соль йодированная, масло сливочное 72,5%</i>	ККАЛ-255, Б-9, Ж-6, У-33	24-00
200	Напиток из шиповника <i>шиповник, сахар-песок</i>	ККАЛ-92, У-22	12-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	7-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед			135-00
Итого за день			269-00

Директор
МБОУ СОШ



Директор ООО
Школьное
Питание



Фарвазденова
М. И.

Калькулятор

меню (ДИ, ОВЗ 7-11 лет (1 см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша рисовая молочная с маслом <i>рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-188, Б-4, Ж-7, У-29	26-00
200	Кофейный напиток на молоке <i>сахар-песок, кофейный напиток, молоко сухое 25%</i>	ККАЛ-113, Б-3, Ж-2, У-21	13-00
40	Батон белый	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-448, Б-11, Ж-10, У-78	48-00
обед			
200	Суп картофельный с крупой(гречка) <i>картофель св, лук репка, морковь свежая, гречка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-112, Б-4, Ж-4, У-20	17-00
100	Гуляш мясной(свинина)(70/60) <i>свинина мясная нежирная п/ф, лук репка, томат-паста, масло растительное, мука в/с, соль йодированная</i>	ККАЛ-258, Б-11, Ж-22, У-5	71-00
150	Каша гречневая рассыпчатая <i>гречка, соль йодированная, масло сливочное 72,5%</i>	ККАЛ-213, Б-7, Ж-5, У-27	20-00
200	Напиток из шиповника <i>шиповник, сахар-песок</i>	ККАЛ-92, У-22	12-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за обед		ККАЛ-843, Б-28, Ж-31, У-109	130-00
Итого за день		ККАЛ-1 291, Б-39, Ж-41, У-187	178-00

Директор
МБОУ СОШ



Директор ООО
Школьное
Питание



Фарвазденова
М. И.

Калькулятор

Handwritten signature

меню (ДИ, ОВЗ с 12 лет 1 см)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша рисовая молочная с маслом <i>рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-188, Б-4, Ж-7, У-29	36-00
25	Сыр в нарезке	ККАЛ-86, Б-7, Ж-7	30-00
200	Кофейный напиток на молоке <i>сахар-песок, кофейный напиток, молоко сухое 25%</i>	ККАЛ-113, Б-3, Ж-2, У-21	13-00
30	Батон белый	ККАЛ-85, Б-2, Ж-1, У-15	5-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за завтрак		ККАЛ-523, Б-18, Ж-17, У-75	88-00
обед			
250	Суп картофельный с крупой(гречка) <i>картофель св, лук репка, морковь свежая, гречка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-139, Б-5, Ж-5, У-25	21-00
110	Гуляш мясной(свинина)(70/60) <i>свинина мясная нежирная п/ф, лук репка, томат-паста, масло растительное, мука в/с, соль йодированная</i>	ККАЛ-284, Б-12, Ж-24, У-5	48-00
180	Каша гречневая рассыпчатая <i>гречка, соль йодированная, масло сливочное 72,5%</i>	ККАЛ-255, Б-9, Ж-6, У-33	24-00
200	Напиток из шиповника <i>шиповник, сахар-песок</i>	ККАЛ-92, У-22	12-00
30	Хлеб пшеничный	ККАЛ-70, Б-2, У-15	4-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за обед		ККАЛ-891, Б-30, Ж-35, У-110	113-00
Итого за день		ККАЛ-1 414, Б-48, Ж-52, У-185	201-00

Директор
МБОУ СОШ



Директор ООО
Школьное
Питание



Фарвазденова
М. И.

Калькулятор

Handwritten signature