





**меню (с 12 лет(1 Смена))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
5	<b>Горошек зелёный</b>	ККАЛ-2	<b>3-00</b>
200	<b>Макаронны с сыром(регатоны)</b> <i>макаронны (регатоны), сыр твердый (тип1 российский), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-322, Б-11, Ж-16, У-35	<b>54-00</b>
100	<b>Омлет</b> <i>яйцо, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-151, Б-10, Ж-12, У-2	<b>40-00</b>
200	<b>Какао с молоком</b> <i>молоко сухое 25%, сахар-песок, какао-порошок</i>	ККАЛ-113, Б-4, Ж-4, У-15	<b>21-00</b>
50	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	<b>7-00</b>
32	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-55, Б-2, У-11	<b>4-00</b>
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-771, Б-31, Ж-33, У-88	<b>129-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-771, Б-31, Ж-33, У-88	<b>129-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ



Фарвазденова  
М. И.



Калькулятор

Куликова Г. М.

## меню (ДИ, ОВЗ с 7 лет (1см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
200	<b>Каша дружба молочная с маслом</b> <i>пшено шлифованное в. рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-162, Б-6, Ж-4, У-32	32-00
200	<b>Чай Вишневый</b> <i>сахар-песок, вишни сухая, чай байховый</i>	ККАЛ-46, У-11	8-00
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-346, Б-11, Ж-6, У-70	<b>48-00</b>
<b>обед</b>			
70/30	<b>Ежики в томатно-сметанном соусе</b> <i>свишина мясная нежирная п ф, лук репка, яйцо, рис, мука в с, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, томат-паста, соль йодированная</i>	ККАЛ-200, Б-11, Ж-14, У-10	58-00
150	<b>Гарнир гречка с овощами</b> <i>гречка, масло сливочное 72,5%, морковь свежая, лук репка, горошек зеленый консервир., соль йодированная</i>	ККАЛ-165, Б-5, Ж-6, У-22	21-00
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	<b>Хлеб ржаной.</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
200	<b>Суп гороховый</b> <i>картофель св, горох сухой, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-113, Б-4, Ж-4, У-12	21-00
200	<b>Напиток из изюма</b> <i>изюм, сахар-песок</i>	ККАЛ-90, У-22	12-00
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-737, Б-26, Ж-25, У-100	<b>121-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-1 083, Б-37, Ж-31, У-170	<b>169-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ



Фарвазденова  
М. И.



Калькулятор

Куликова Г. М.

**меню (ДИ, ОВЗ с 12 лет (1 см))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
250	<b>Каша дружба молочная с маслом</b> <i>пшено шлифованное, рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5% сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-203, Б-3, Ж-5, У-40	<b>39-00</b>
200	<b>Чай Вишневый</b> <i>сахар-песок, вишня сухая, чай байховый</i>	ККАЛ-46, У-11	<b>8-00</b>
50	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	<b>7-00</b>
32	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-55, Б-2, У-11	<b>4-00</b>
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-433, Б-14, Ж-7, У-87	<b>58-00</b>
<b>обед</b>			
70/30	<b>Ежики в томатно-сметанном соусе</b> <i>свинина мясная нежирная п.ф., лук репка, яйцо, рис, мука в.с, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, томат-паста, соль йодированная.</i>	ККАЛ-200, Б-11, Ж-14, У-10	<b>58-00</b>
180	<b>Гарнир гречка с овощами</b> <i>гречка, масло сливочное 72,5%, морковь свежая, лук репка, горошек зеленый консервир., соль йодированная</i>	ККАЛ-198, Б-6, Ж-8, У-26	<b>26-00</b>
70	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	<b>8-00</b>
40	<b>Хлеб ржаной.</b>	ККАЛ-68, Б-3, У-13	<b>4-00</b>
250	<b>Суп гороховый</b> <i>картофель св, горох сухой, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-141, Б-5, Ж-6, У-14	<b>26-00</b>
200	<b>Напиток из изюма</b> <i>изюм, сахар-песок</i>	ККАЛ-90, У-22	<b>12-00</b>
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-862, Б-31, Ж-28, У-120	<b>134-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-1 295, Б-45, Ж-35, У-207	<b>192-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ



Фарвазденова  
М. И.

Калькулятор

Куликова Г. М.