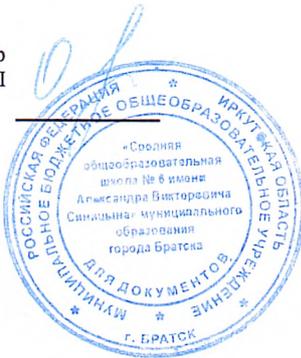




# меню (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
120	<b>ежики рыбные в оусе 80/40</b> <i>минтай филе, лук репка, кури грудка, рис, мука в/с, масло растительное, томат-паста, морковь свежая, зелень сухая (укроп, петрушка), соль йодированная, сахар-песок</i>	ККАЛ-187, Б-7, Ж-14, У-12	76-00
180	<b>Картофельное пюре</b> <i>картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-159, Б-4, Ж-5, У-24	32-00
200	<b>чай Ёмородинка"</b> <i>смородина черная св/мор, сахар-песок, чай байховый</i>	ККАЛ-78, У-19	17-00
50	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	7-00
30	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-617, Б-17, Ж-20, У-91	<b>135-00</b>
<b>обед</b>			
100	<b>Биточки кур (духовые)</b> <i>кури грудка, хлеб белый нарезной, лук репка, мука в/с, масло растительное, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-186, Б-17, Ж-7, У-13	66-00
180	<b>Гарнир Рис с морковью</b> <i>рис, морковь свежая, масло растительное, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-241, Б-4, Ж-10, У-47	32-00
200	<b>Сок фруктовый(мультифрукт)</b>	ККАЛ-85, Б-1, У-20	25-00
70	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	<b>Хлеб ржаной.</b>	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-744, Б-30, Ж-18, У-127	<b>135-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-1 361, Б-47, Ж-38, У-218	<b>270-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ



Директор ООО  
Школьное  
Питание



Фарвазденова  
М. И.

Калькулятор

*Handwritten signature in blue ink.*

**меню (ДИ, ОВЗ 7-11 лет (1 см))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>завтрак</u></b>			
200	<b>Каша манная молочная с маслом</b> <i>манка, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-210, Б-5, Ж-10, У-25	16-00
200	<b>чай "Смородинка"</b> <i>смородина черная св/мор, сахар-песок, чай байховый</i>	ККАЛ-78, У-19	17-00
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	6-00
20	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	3-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-435, Б-9, Ж-11, У-72	<b>42-00</b>
<b><u>обед</u></b>			
210	<b>Борщ с картофелем, капустой</b> <i>свекла свежая, картофель св, капуста белокачанная свежая, лук репка, морковь свежая, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, лавровый лист, зелень сухая (укроп, петрушка), лимонная кислота</i>	ККАЛ-110, Б-2, Ж-6, У-18	25-00
90	<b>Биточки кур (духовые)</b> <i>куры грудка, хлеб белый нарезной, лук репка, мука в/с, масло растительное, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-167, Б-16, Ж-7, У-12	50-00
150	<b>Гарнир Рис с морковью</b> <i>рис, морковь свежая, масло растительное, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-201, Б-3, Ж-8, У-39	26-00
200	<b>сок фруктовый абрикосовый</b>	ККАЛ-106, У-25	25-00
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	<b>Хлеб ржаной.</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-752, Б-27, Ж-21, У-129	<b>136-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-1 187, Б-36, Ж-32, У-201	<b>178-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ



Директор ООО  
Школьное  
Питание



Фарвазденова  
М. И.

Калькулятор

*Handwritten signature*

**меню (ДИ, ОВЗ с 12 лет 1 см)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
190	<b>Каша манная молочная с маслом</b> <i>манка, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-200, Б-5, Ж-9, У-24	13-00
200	<b>чай Ёмородинка"</b> <i>смородина черная св/мор, сахар-песок, чай байховый</i>	ККАЛ-78, У-19	17-00
30	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-85, Б-2, Ж-1, У-15	5-00
30	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-414, Б-9, Ж-10, У-68	<b>39-00</b>
<b>обед</b>			
260	<b>Борщ с картофелем, капустой</b> <i>свекла свежая, картофель св, капуста белокачанная свежая, лук репка, морковь свежая, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, лавровый лист, зелень сухая (укроп, петрушка), лимонная кислота</i>	ККАЛ-136, Б-2, Ж-7, У-22	31-00
100	<b>Биточки кур (духовые)</b> <i>куры грудка, хлеб белый нарезной, лук репка, мука в/с, масло растительное, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-186, Б-17, Ж-7, У-13	66-00
180	<b>Гарнир Рис с морковью</b> <i>рис, морковь свежая, масло растительное, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-241, Б-4, Ж-10, У-47	32-00
200	<b>Сок фруктовый(мультифрукт)</b>	ККАЛ-85, Б-1, У-20	25-00
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-70, Б-2, У-15	4-00
30	<b>Хлеб ржаной.</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-769, Б-28, Ж-24, У-127	<b>162-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-1 183, Б-37, Ж-34, У-195	<b>201-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ



Директор ООО  
Школьное  
Питание



Фарвазденова  
М. И.

Калькулятор