

меню (7-11 летБП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
80/30	Курица тушеная в соусе <small>куры грудка, сметана 15%, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, мука в/с, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-135, Б-12, Ж-9, У-4	63-00
150	Каша гречневая рассыпчатая <small>гречка, соль йодированная, масло сливочное 72,5%</small>	ККАЛ-207, Б-7, Ж-5, У-33	19-00
200	Кофейный напиток на молоке <small>сахар-песок, кофейный напиток, молоко сухое 25%</small>	ККАЛ-113, Б-3, Ж-2, У-21	13-00
40	Батон белый	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	7-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-602, Б-26, Ж-17, У-86	104-00
обед			
60/20	Биточки рыбные диетические с соусом <small>минтай филе, куры грудка, хлеб белый нарезной, сухари паниров., масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-207, Б-13, Ж-9, У-13	63-00
150	Картофельное пюре <small>картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</small>	ККАЛ-133, Б-3, Ж-4, У-20	26-00
200	Чай Русский <small>сахар-песок, чай байховый</small>	ККАЛ-41, У-10	5-00
65	Хлеб пшеничный	ККАЛ-152, Б-5, Ж-1, У-32	8-00
20	Хлеб ржаной.	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за обед		ККАЛ-567, Б-22, Ж-14, У-82	104-00
Итого за день		ККАЛ-1 169, Б-48, Ж-31, У-168	208-00

Директор
МБОУ СОШ



Директор ООО
Школьное
Питание



Фарвазденова
М. И.

Калькулятор

меню (ДИ, ОВЗ с 12 лет 1 см)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
250	Каша дружба молочная с маслом <i>пшено шлифованное, рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-248, Б-5, Ж-12, У-31	42-00
200	Кофейный напиток на молоке <i>сахар-песок, кофейный напиток, молоко сухое 25%</i>	ККАЛ-113, Б-3, Ж-2, У-21	13-00
30	Батон белый	ККАЛ-85, Б-2, Ж-1, У-15	5-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за завтрак		ККАЛ-497, Б-12, Ж-15, У-77	64-00
обед			
260	Щи из св. капусты с картофелем <i>капуста белокачанная свежая, картофель св, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, лавровый лист, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-135, Б-2, Ж-7, У-21	29-00
70/30	Биточки рыбные диетические с соусом <i>минтай филе, кури грудка, хлеб белый нарезной, сухари паниров., масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-259, Б-17, Ж-11, У-16	64-00
180	Картофельное пюре <i>картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-159, Б-4, Ж-5, У-24	31-00
200	Чай Русский <i>сахар-песок, чай байховый</i>	ККАЛ-41, У-10	5-00
30	Хлеб пшеничный	ККАЛ-70, Б-2, У-15	4-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за обед		ККАЛ-715, Б-27, Ж-23, У-96	137-00
Итого за день		ККАЛ-1 212, Б-39, Ж-38, У-173	201-00

Директор
МБОУ СОШ



Директор ООО
Школьное
Питание



Фарвазденова
М. И.

Калькулятор

Handwritten signature in blue ink.