

меню (7-11 летБП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
5	Горошек зелёный	ККАЛ-2	2-00
90	котлета московская <i>фарш мясной, свинина мясная нежирная п/ф, лук репка, сухари паниров., масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-219, Б-7, Ж-24, У-11	66-00
150	Гарнир Рис прирущенный <i>рис, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-191, Б-4, Ж-4, У-35	22-00
200/5	Чай с сахаром, лимоном <i>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</i>	ККАЛ-79, У-19	6-00
40	Батон белый	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-638, Б-15, Ж-29, У-93	104-00
<u>обед</u>			
60/30	Тефтели мясные (60/30) <i>фарш мясной, лук репка, масло сливочное 72,5%, мука в/с, рис, масло растительное, томат-паста, морковь свежая, соль йодированная, сахар-песок</i>	ККАЛ-230, Б-8, Ж-18, У-11	50-00
150	Макаронны отварные (спираль) <i>макаронны (спираль), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-190, Б-5, Ж-8, У-24	21-00
200	сок фруктовый абрикосовый	ККАЛ-106, У-25	25-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	5-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-694, Б-19, Ж-26, У-95	104-00
Итого за день		ККАЛ-1 332, Б-34, Ж-55, У-188	208-00

Директор
МБОУ СОШ



Директор ООО
Школьное
Питание



Калькулятор

[Handwritten signature]

меню (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
30	Печенье	ККАЛ-122, Б-2, Ж-3, У-26	16-00
100	котлета московская <i>фарш мясной, свинина мясная нежирная п/ф, лук репка, сухари паниров., масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-244, Б-7, Ж-26, У-12	74-00
190	Гарнир Рис прирущенный <i>рис, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-243, Б-4, Ж-5, У-45	28-00
200/5	Чай с сахаром, лимоном <i>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</i>	ККАЛ-79, У-19	6-00
50	Батон белый	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	7-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за завтрак		ККАЛ-881, Б-19, Ж-35, У-138	135-00
<u>обед</u>			
30	Печенье	ККАЛ-122, Б-2, Ж-3, У-26	16-00
60/30	Тефтели мясные (60/30) <i>фарш мясной, лук репка, масло сливочное 72,5%, мука в/с, рис, масло растительное, томат-паста, морковь свежая, соль йодированная, сахар-песок</i>	ККАЛ-230, Б-8, Ж-18, У-11	56-00
180	Макаронны отварные (рожки) <i>макаронны (рожки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-225, Б-6, Ж-5, У-39	25-00
200	сок фруктовый абрикосовый	ККАЛ-106, У-25	25-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	5-00
Итого за обед		ККАЛ-915, Б-24, Ж-27, У-148	135-00
Итого за день		ККАЛ-1 796, Б-43, Ж-62, У-286	270-00

Директор
МБОУ СОШДиректор ООО
Школьное
Питание

Калькулятор

меню (ДИ,ОВЗ 7-11лет (1 см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
180	Каша рисовая молочная с маслом <i>рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-170, Б-3, Ж-6, У-27	28-00
200	Чай с сахаром, с лимоном <i>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</i>	ККАЛ-97, Б-1, Ж-1, У-20	6-00
40	Батон белый	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-414, Б-8, Ж-8, У-75	43-00
обед			
210	Борщ с картофелем, капустой <i>свекла свежая, картофель св, капуста белокачанная свежая, лук репка, морковь свежая, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, лавровый лист, зелень сухая (укроп, петрушка), лимонная кислота</i>	ККАЛ-110, Б-2, Ж-6, У-18	25-00
60/30	Тефтели мясные (60/30) <i>фарш мясной, лук репка, масло сливочное 72,5%, мука в/с, рис, масло растительное, томат-паста, морковь свежая, соль йодированная, сахар-песок</i>	ККАЛ-230, Б-8, Ж-18, У-11	54-00
150	Макароньы отварные (спираль) <i>макароньы (спираль), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-190, Б-5, Ж-8, У-24	21-00
200	Сок фруктовый(мультифрукт)	ККАЛ-85, Б-1, У-20	25-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за обед		ККАЛ-783, Б-22, Ж-32, У-108	135-00
Итого за день		ККАЛ-1 197, Б-30, Ж-40, У-183	178-00

Директор
МБОУ СОШДиректор ООО
Школьное
ПитаниеФарвазденова
М. И.

Калькулятор

меню (ДИ, ОВЗ с 12 лет 1 см)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
250	Каша рисовая молочная с маслом <i>рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-236, Б-5, Ж-9, У-37	46-00
200	Чай с сахаром, лимоном <i>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</i>	ККАЛ-77, У-19	6-00
30	Батон белый	ККАЛ-85, Б-2, Ж-1, У-15	5-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за завтрак		ККАЛ-449, Б-9, Ж-10, У-81	61-00
обед			
260	Борщ с картофелем, капустой <i>свекла свежая, картофель св, капуста белокочанная свежая, лук репка, морковь свежая, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, лавровый лист, зелень сухая (укроп, петрушка), лимонная кислота</i>	ККАЛ-136, Б-2, Ж-7, У-22	30-00
60/30	Тефтели мясные (60/30) <i>фарш мясной, лук репка, масло сливочное 72,5%, мука в/с, рис, масло растительное, томат-паста, морковь свежая, соль йодированная, сахар-песок</i>	ККАЛ-230, Б-8, Ж-18, У-11	56-00
150	Макароньы отварные (спираль) <i>макароньы (спираль), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-190, Б-5, Ж-8, У-24	21-00
200	Сок фруктовый(мультифрукт)	ККАЛ-85, Б-1, У-20	25-00
30	Хлеб пшеничный	ККАЛ-70, Б-2, У-15	4-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за обед		ККАЛ-762, Б-20, Ж-33, У-102	140-00
Итого за день		ККАЛ-1 211, Б-29, Ж-43, У-183	201-00

Директор
МБОУ СОШ №Директор ООО Фарвазденова
Школьное Питание

Калькулятор