

меню (7-11 летБП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
90	Биточки или котлеты рыбные <i>минтай филе, хлеб белый нарезной, масло сливочное 72,5%, сухари паниров., масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-180, Б-10, Ж-9, У-12	67-00
150	Картофельное пюре <i>картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-133, Б-3, Ж-4, У-20	26-00
200	Чай Французский (с ванилью) <i>сахар-песок, чай байховый, ванилин</i>	ККАЛ-41, У-10	3-00
40	Батон белый	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-501, Б-17, Ж-14, У-70	104-00
<u>обед</u>			
100	Печень в соусе молочном <i>печень мясная, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, масло растительное, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-203, Б-12, Ж-12, У-15	69-00
150	Каша гречневая рассыпчатая <i>гречка, соль йодированная, масло сливочное 72,5%</i>	ККАЛ-207, Б-7, Ж-5, У-33	18-00
200	Чай с шиповником <i>сахар-песок, шиповник, чай байховый</i>	ККАЛ-61, У-13	8-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-639, Б-25, Ж-17, У-96	104-00
Итого за день		ККАЛ-1 140, Б-42, Ж-31, У-166	208-00

Директор
МБОУ СОШ



Директор ООО
Школьное
Питание



Фарвазтденова

Калькулятор

меню (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
10	Горошек зелёный	ККАЛ-4, У-1	7-00
100	Биточки или котлеты рыбные <small>минтай филе, хлеб белый нарезной, масло сливочное 72,5%, сухари паниров., масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-200, Б-11, Ж-10, У-13	76-00
180	Картофельное пюре <small>картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</small>	ККАЛ-159, Б-4, Ж-5, У-24	31-00
200	Чайный напиток Росинка <small>сок в ассортименте, сахар-песок, чай байховый</small>	ККАЛ-84, У-20	10-00
50	Батон белый	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	7-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за завтрак		ККАЛ-640, Б-21, Ж-16, У-94	135-00
<u>обед</u>			
10	Горошек зелёный	ККАЛ-4, У-1	6-00
100	Печень в соусе молочном <small>печень мясная, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, масло растительное, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-203, Б-12, Ж-12, У-15	69-00
180	Каша гречневая рассыпчатая <small>гречка, соль йодированная, масло сливочное 72,5%</small>	ККАЛ-249, Б-9, Ж-6, У-39	22-00
200	Сок фруктовый(мультифрукт)	ККАЛ-85, Б-1, У-20	25-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	5-00
Итого за обед		ККАЛ-773, Б-30, Ж-19, У-122	135-00
Итого за день		ККАЛ-1 413, Б-51, Ж-35, У-216	270-00

Директор
МБОУ СОШ



Директор ООО «ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»
Школьное Питание
Питание



Калькулятор

[Handwritten signature]

меню (ДИ, ОВЗ 7-11 лет (1 см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
200	Каша пшеничная молочная с маслом <i>пшено шлифованное, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-186, Б-4, Ж-7, У-26	34-00
10	Сыр в нарезке	ККАЛ-34, Б-3, Ж-3	12-00
200	Чай Французский (с ванилью) <i>сахар-песок, чай байховый, ванилин</i>	ККАЛ-41, У-10	3-00
40	Батон белый	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-408, Б-11, Ж-11, У-64	58-00
<u>обед</u>			
200	суп из овощей <i>картофель св, капуста белокачанная свежая, лук репка, морковь свежая, горошек зеленый консервир., масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-92, Б-1, Ж-4, У-13	17-00
100	Печень в сметанном соусе <i>печень мясная, сметана 15%, мука в/с, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-176, Б-14, Ж-6, У-16	69-00
150	Каша гречневая рассыпчатая <i>гречка, соль йодированная, масло сливочное 72,5%</i>	ККАЛ-207, Б-7, Ж-5, У-33	18-00
200	Чай с шиповником <i>сахар-песок, шиповник, чай байховый</i>	ККАЛ-61, У-13	8-00
30	Хлеб пшеничный	ККАЛ-70, Б-2, У-15	4-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за обед		ККАЛ-657, Б-26, Ж-15, У-100	120-00
Итого за день		ККАЛ-1 065, Б-37, Ж-26, У-164	178-00

Директор
МБОУ СОШДиректор ООО
Школьное
Питание

Калькулятор

меню (ДИ, ОВЗ с 12 лет 1 см)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
8	Сыр в нарезке	ККАЛ-28, Б-2, Ж-2	9-00
200	Каша пшеничная молочная с маслом <i>пшено шлифованное, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-186, Б-4, Ж-7, У-26	35-00
200	Чай Французский (с ванилью) <i>сахар-песок, чай байховый, ванилин</i>	ККАЛ-41, У-10	3-00
30	Батон белый	ККАЛ-85, Б-2, Ж-1, У-15	5-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за завтрак		ККАЛ-391, Б-10, Ж-10, У-61	56-00
обед			
250	суп из овощей <i>картофель св, капуста белокачанная свежая, лук репка, морковь свежая, горошек зеленый консервир., масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-115, Б-2, Ж-5, У-17	21-00
100	Печень в сметанном соусе <i>печень мясная, сметана 15%, мука в/с, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-176, Б-14, Ж-6, У-16	69-00
180	Каша гречневая рассыпчатая <i>гречка, соль йодированная, масло сливочное 72,5%</i>	ККАЛ-249, Б-9, Ж-6, У-39	22-00
200	Сок фруктовый (мультифрукт)	ККАЛ-85, Б-1, У-20	25-00
30	Хлеб пшеничный	ККАЛ-70, Б-2, У-15	4-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за обед		ККАЛ-746, Б-30, Ж-17, У-117	145-00
Итого за день		ККАЛ-1 137, Б-40, Ж-27, У-178	201-00

Директор
МБОУ СОШ



Директор ООО
Школьное
Питание
Фарвазашенова
М.И.



Калькулятор

(Handwritten signature)