

**меню (7-11 летБП)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
165	<b>Каша дружба молочная с маслом</b> <i>пшено шлифованное, рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-164, Б-3, Ж-8, У-20	<b>29-00</b>
70	<b>Запеканка творожная школьная</b> <i>творог свежий 9%, манка, сахар-песок, яйцо, сухари паниров., кефир 2,5%, масло растительное, соль йодированная, ванилин, сода пищевая</i>	ККАЛ-128, Б-8, Ж-6, У-11	<b>49-00</b>
20	<b>Молоко сгущенное</b>	ККАЛ-65, Б-1, Ж-2, У-11	<b>12-00</b>
200	<b>Чай Яблочный</b> <i>сахар-песок, яблоки свежие, чай байховый</i>	ККАЛ-82, У-20	<b>6-00</b>
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	<b>6-00</b>
20	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	<b>2-00</b>
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-586, Б-16, Ж-17, У-90	<b>104-00</b>
<b>обед</b>			
90	<b>Котлета из филе курицы рубленая</b> <i>куры грудка, хлеб белый нарезной, сухари паниров., масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-242, Б-16, Ж-13, У-15	<b>65-00</b>
150	<b>Гарнир Рис прирущенный</b> <i>рис, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-191, Б-4, Ж-4, У-35	<b>18-00</b>
200	<b>Напиток из шиповника</b> <i>шиповник, сахар-песок</i>	ККАЛ-94, У-22	<b>12-00</b>
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-117, Б-4, У-25	<b>6-00</b>
30	<b>Хлеб ржаной.</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	<b>3-00</b>
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-695, Б-26, Ж-17, У-107	<b>104-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-1 281, Б-42, Ж-34, У-197	<b>208-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ



Директор ООО  
Школьное  
Питание



Калькулятор

*Handwritten signature*

**меню (12 лет и старше БП, РП)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
210	<b>Каша дружба молочная с маслом</b> <i>пшено шлифованное, рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-209, Б-4, Ж-10, У-26	<b>36-00</b>
90	<b>Запеканка творожная школьная</b> <i>творог свежий 9%, манка, сахар-песок, яйцо, сухари паниров., кефир 2,5%, масло растительное, соль йодированная, ванилин, сода пищевая</i>	ККАЛ-164, Б-10, Ж-8, У-14	<b>63-00</b>
30	<b>Молоко сгущенное</b>	ККАЛ-98, Б-2, Ж-3, У-17	<b>18-00</b>
200	<b>Чай Яблочный</b> <i>сахар-песок, яблоки свежие, чай байховый</i>	ККАЛ-82, У-20	<b>7-00</b>
50	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	<b>7-00</b>
30	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	<b>4-00</b>
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-746, Б-22, Ж-22, У-113	<b>135-00</b>
<b>обед</b>			
100	<b>Котлета из филе курицы рубленая</b> <i>куры грудка, хлеб белый нарезной, сухари паниров., масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-269, Б-17, Ж-15, У-17	<b>73-00</b>
180	<b>Картофель тушеный</b> <i>картофель св, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-151, Б-3, Ж-5, У-23	<b>37-00</b>
200	<b>Напиток из шиповника</b> <i>шиповник, сахар-песок</i>	ККАЛ-94, У-22	<b>12-00</b>
70	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	<b>8-00</b>
40	<b>Хлеб ржаной.</b>	ККАЛ-68, Б-3, У-13	<b>5-00</b>
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-746, Б-28, Ж-21, У-109	<b>135-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-1492, Б-50, Ж-43, У-222	<b>270-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ



Директор ООО  
Школьное  
Питание



Калькулятор

*[Handwritten signature]*

**меню (ДИ, ОВЗ 7-11 лет (1 см))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
165	<b>Каша дружба молочная с маслом</b> <i>пшено шлифованное, рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-164, Б-3, Ж-8, У-20	<b>29-00</b>
200	<b>Чай Яблочный</b> <i>сахар-песок, яблоки свежие, чай байховый</i>	ККАЛ-82, У-20	<b>7-00</b>
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	<b>6-00</b>
20	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	<b>3-00</b>
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-393, Б-7, Ж-9, У-68	<b>45-00</b>
<b>обед</b>			
210	<b>Рассольник Ленинградский со сметаной</b> <i>картофель св, огурцы консервированные, морковь свежая, сметана 15%, лук репка, масло сливочное 72,5%, рис, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-96, Б-2, Ж-4, У-20	<b>28-00</b>
90	<b>Котлета из филе курицы рубленая</b> <i>куры грудка, хлеб белый нарезной, сухари паниров., масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-242, Б-16, Ж-13, У-15	<b>65-00</b>
150	<b>Гарнир Рис прирущенный</b> <i>рис, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-191, Б-4, Ж-4, У-35	<b>18-00</b>
200	<b>Напиток из шиповника</b> <i>шиповник, сахар-песок</i>	ККАЛ-94, У-22	<b>12-00</b>
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-117, Б-4, У-25	<b>6-00</b>
30	<b>Хлеб ржаной.</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	<b>4-00</b>
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-791, Б-28, Ж-21, У-127	<b>133-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-1 184, Б-35, Ж-30, У-195	<b>178-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ



Директор ООО Фарвазтденова  
Школьное Питание



Калькулятор

*Handwritten signature*

## меню (ДИ, ОВЗ с 12 лет 1 см)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
165	<b>Каша дружба молочная с маслом</b> <i>пшено шлифованное, рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-164, Б-3, Ж-8, У-20	21-00
200	<b>Чай Яблочный</b> <i>сахар-песок, яблоки свежие, чай байховый</i>	ККАЛ-82, У-20	7-00
30	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-85, Б-2, Ж-1, У-15	5-00
30	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-382, Б-7, Ж-9, У-65	<b>37-00</b>
<b>обед</b>			
260	<b>Рассольник Ленинградский со сметаной</b> <i>картофель св, огурцы консервированные, морковь свежая, сметана 15%, лук репка, масло сливочное 72,5%, рис, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-119, Б-2, Ж-5, У-24	34-00
100	<b>Котлета из филе курицы рубленая</b> <i>куры грудка, хлеб белый нарезной, сухари паниров., масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-269, Б-17, Ж-15, У-17	73-00
180	<b>Картофель тушеный</b> <i>картофель св, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-151, Б-3, Ж-5, У-23	37-00
200	<b>Напиток из шиповника</b> <i>шиповник, сахар-песок</i>	ККАЛ-94, У-22	12-00
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-70, Б-2, У-15	4-00
30	<b>Хлеб ржаной.</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-754, Б-26, Ж-25, У-111	<b>164-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-1 136, Б-33, Ж-34, У-176	<b>201-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ



Директор ООО «ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»  
Фарвазтденова М.И.  
Школьное Питание



Калькулятор

*[Handwritten signature]*