

**меню (7-11 лет (1 смена))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
190	<b>Каша рисовая молочная с маслом</b> <small>рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-219, Б-5, Ж-9, У-29	32-00
50	<b>Яйцо вареное</b>	ККАЛ-71, Б-6, Ж-5	20-00
32	<b>Кексик шоколадный</b>	ККАЛ-111, Б-2, Ж-6, У-13	18-00
200	<b>Какао с молоком</b> <small>молоко сухое 25%, сахар-песок, какао-порошок</small>	ККАЛ-113, Б-4, Ж-4, У-15	20-00
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-651, Б-21, Ж-26, У-85	<b>98-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-651, Б-21, Ж-26, У-85	<b>98-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ



Фарвазгленова



Калькулятор

Куликова Г. М.

**меню (7-11 лет (2 смена))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>обед</u></b>			
240	<b>Бигос с мясом</b> <i>капуста белокочанная свежая, свинина мясная нежирная п.ф., лук репка, морковь свежая, масло растительное, соль поваренная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-342, Б-15, Ж-25, У-14	<b>83-00</b>
200	<b>Компот из сухофруктов</b> <i>сухофрукты, сахар-песок, лимонная кислота</i>	ККАЛ-67, У-16	<b>6-00</b>
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-117, Б-4, У-25	<b>6-00</b>
30	<b>Хлеб ржаной.</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	<b>3-00</b>
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-577, Б-21, Ж-26, У-65	<b>98-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-577, Б-21, Ж-26, У-65	<b>98-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ7



Фарвазтденова  
М. И.



Калькулятор

Куликова Г. М.

**меню (с 12 лет(1 Смена))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>завтрак</u></b>			
280	<b>Каша рисовая молочная с маслом</b> <i>рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-322, Б-7, Ж-14, У-43	<b>45-00</b>
15	<b>Сыр порциями</b>	ККАЛ-54, Б-3, Ж-3	<b>15-00</b>
32	<b>Кексик шоколадный</b>	ККАЛ-111, Б-2, Ж-6, У-13	<b>18-00</b>
50	<b>Яйцо вареное</b>	ККАЛ-71, Б-6, Ж-5	<b>20-00</b>
200	<b>Какао с молоком</b> <i>молоко сухое 25%, сахар-песок, какао-порошок</i>	ККАЛ-113, Б-4, Ж-4, У-15	<b>20-00</b>
50	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	<b>7-00</b>
32	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-55, Б-2, У-11	<b>4-00</b>
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-855, Б-28, Ж-33, У-108	<b>129-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-855, Б-28, Ж-33, У-108	<b>129-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ



Фарвазденова



Калькулятор

Куликова Г. М.

**меню (ДИ, ОВЗ с 7 лет (1см))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
200	<b>Каша рисовая молочная с маслом</b> <i>рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-230, Б-5, Ж-10, У-31	32-00
200	<b>Чай Вишневый</b> <i>сахар-песок, вишня сухая, чай байховый</i>	ККАЛ-46, У-11	8-00
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-414, Б-10, Ж-11, У-68	<b>48-00</b>
<b>обед</b>			
200	<b>Суп рыбный (консервы)</b> <i>картофель св, консерва горбуши, морковь свежая, лук репка, масло растительное, рис, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-139, Б-5, Ж-8, У-12	34-00
200	<b>Бигос с мясом</b> <i>капустя белокочанная свежая, свинина мясная нежирная п/ф, лук репка, морковь свежая, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-285, Б-13, Ж-21, У-11	72-00
200	<b>Компот из сухофруктов</b> <i>сухофрукты, сахар-песок, лимонная кислота</i>	ККАЛ-67, У-16	6-00
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	<b>Хлеб ржаной.</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-659, Б-24, Ж-30, У-75	<b>121-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-1 073, Б-33, Ж-41, У-143	<b>169-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ



Фарвазденова  
М. И.



Калькулятор

*Куликова Г. М.*  
Куликова Г. М.

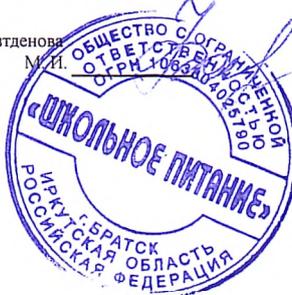
**меню (ДИ, ОВЗ с 12 лет (1 см))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
250	<b>Каша рисовая молочная с маслом</b> <i>рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-288, Б-6, Ж-12, У-38	40-00
200	<b>Какао с молоком</b> <i>молоко сухое 25%, сахар-песок, какао-порошок</i>	ККАЛ-113, Б-4, Ж-4, У-15	20-00
50	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	7-00
32	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-55, Б-2, У-11	4-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-585, Б-16, Ж-18, У-90	<b>71-00</b>
<b>обед</b>			
250	<b>Суп рыбный (консервы)</b> <i>картофель св, консерва горбуши, морковь свежая, лук репка, масло растительное, рис, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-174, Б-6, Ж-10, У-15	31-00
200	<b>Бигос с мясом</b> <i>капуста белокачанная свежая, свинина мясная нежирная п/ф, лук репка, морковь свежая, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-285, Б-13, Ж-21, У-11	72-00
200	<b>Компот из сухофруктов</b> <i>сухофрукты, сахар-песок, лимонная кислота</i>	ККАЛ-67, У-16	6-00
70	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	<b>Хлеб ржаной.</b>	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-758, Б-27, Ж-32, У-91	<b>121-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-1 343, Б-43, Ж-50, У-180	<b>192-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ



Фарвазденова  
М.И.



Калькулятор

Куликова Г. М.