

## меню (7-11 лет БП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
5	<b>Горошек зелёный</b>	ККАЛ-2	3-00
90	<b>котлета московская</b> <i>фарш мясной, свинина мясная нежирная п/ф, лук репка, сухари паниров., масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-219, Б-7, Ж-24, У-11	66-00
150	<b>Гарнир Рис прирущенный</b> <i>рис, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-191, Б-4, Ж-4, У-35	22-00
200/5	<b>Чай с сахаром, лимоном</b> <i>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</i>	ККАЛ-79, У-19	5-00
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	6-00
20	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-638, Б-15, Ж-29, У-93	<b>104-00</b>
<b>обед</b>			
5	<b>Кукуруза порциями</b>	ККАЛ-3, У-1	2-00
60/30	<b>Тефтели мясные (60/30)</b> <i>фарш мясной, лук репка, масло сливочное 72,5%, мука в/с, рис, масло растительное, томат-паста, морковь свежая, соль йодированная, сахар-песок</i>	ККАЛ-230, Б-8, Ж-18, У-11	54-00
150	<b>Макаронны отварные (спираль)</b> <i>макаронны (спираль), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-190, Б-5, Ж-8, У-24	21-00
200	<b>Напиток из кураги, лимона</b> <i>курага без косточки, сахар-песок, лимон свежий</i>	ККАЛ-93, Б-1, У-22	18-00
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	<b>Хлеб ржаной.</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-684, Б-20, Ж-26, У-93	<b>104-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-1 322, Б-35, Ж-55, У-186	<b>208-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ



Директор ООО  
Школьное  
Питание



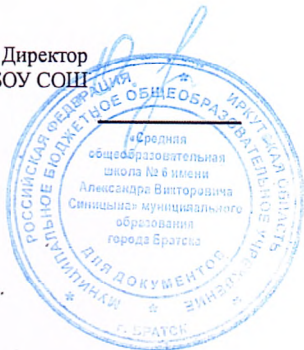
Фарвазденова  
М. И.

Калькулятор



**меню (12 лет и старше БП, РП)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
20	<b>Помидор свежий в нарезке</b> <i>помидоры св, масло растительное</i>	ККАЛ-4, У-1	18-00
100	<b>котлета московская</b> <i>фарш мясной, свинина мясная нежирная п/ф, лук репка, сухари паниров., масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-244, Б-7, Ж-26, У-12	74-00
190	<b>Гарнир Рис прирущенный</b> <i>рис, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-243, Б-4, Ж-5, У-45	28-00
200/5	<b>Чай с сахаром, лимоном</b> <i>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</i>	ККАЛ-79, У-19	5-00
50	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	7-00
30	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-763, Б-17, Ж-32, У-113	<b>135-00</b>
<b>обед</b>			
100	<b>Огурец свежий, маслом растительным</b> <i>огурцы свежие, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-92, Б-1, Ж-9, У-2	13-00
70/30	<b>Тефтели мясные (60/30)</b> <i>фарш мясной, лук репка, масло сливочное 72,5%, мука в/с, рис, масло растительное, томат-паста, морковь свежая, соль йодированная, сахар-песок</i>	ККАЛ-256, Б-9, Ж-20, У-13	60-00
180	<b>Макароньы отварные (рожки)</b> <i>макароньы (рожки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-225, Б-6, Ж-5, У-39	25-00
200	<b>сок фруктовый абрикосовый</b>	ККАЛ-106, У-25	25-00
70	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	<b>Хлеб ржаной.</b>	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-911, Б-24, Ж-35, У-126	<b>135-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-1 674, Б-41, Ж-67, У-239	<b>270-00</b>

Директор  
МБОУ СОШДиректор ООО  
Школьное  
ПитаниеФарвазденова  
М. И.

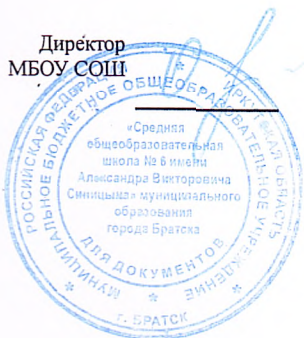
Калькулятор



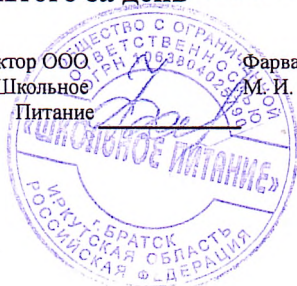
**меню (ДИ, ОВЗ 7-11 лет (1 см))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
200	<b>Каша рисовая молочная с маслом</b> <i>рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-188, Б-4, Ж-7, У-29	37-00
200	<b>Чай с сахаром, с лимоном</b> <i>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</i>	ККАЛ-97, Б-1, Ж-1, У-20	4-00
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	6-00
20	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	3-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-432, Б-9, Ж-9, У-77	<b>50-00</b>
<b>обед</b>			
210	<b>Борщ с картофелем, капустой</b> <i>свекла свежая, картофель св, капуста белокачанная свежая, лук репка, морковь свежая, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, лавровый лист, зелень сухая (укроп, петрушка), лимонная кислота</i>	ККАЛ-110, Б-2, Ж-6, У-18	25-00
60/30	<b>Тефтели мясные (60/30)</b> <i>фарш мясной, лук репка, масло сливочное 72,5%, мука в/с, рис, масло растительное, томат-паста, морковь свежая, соль йодированная, сахар-песок</i>	ККАЛ-230, Б-8, Ж-18, У-11	54-00
150	<b>Макароны отварные (спираль)</b> <i>макароны (спираль), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-190, Б-5, Ж-8, У-24	21-00
200	<b>Напиток из кураги, лимона</b> <i>курага без косточки, сахар-песок, лимон свежий</i>	ККАЛ-93, Б-1, У-22	18-00
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	<b>Хлеб ржаной.</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-791, Б-22, Ж-32, У-110	<b>128-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-1 223, Б-31, Ж-41, У-187	<b>178-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ



Директор ООО  
Школьное  
Питание



Фарвазтденова  
М. И.

Калькулятор

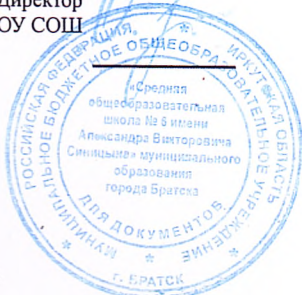
*(Handwritten signature)*



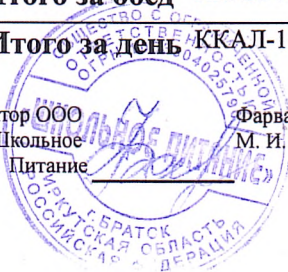
**меню (ДИ, ОВЗ с 12 лет 1 см)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>завтрак</u></b>			
12	<b>Сыр в нарезке</b>	ККАЛ-41, Б-3, Ж-3	15-00
200	<b>Каша рисовая молочная с маслом</b> <i>рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-188, Б-4, Ж-7, У-29	36-00
200	<b>Чай с сахаром, лимоном</b> <i>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</i>	ККАЛ-77, У-19	4-00
30	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-85, Б-2, Ж-1, У-15	5-00
30	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-442, Б-11, Ж-11, У-73	<b>64-00</b>
<b><u>обед</u></b>			
260	<b>Борщ с картофелем, капустой</b> <i>свекла свежая, картофель св, капуста белокачанная свежая, лук репка, морковь свежая, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, лавровый лист, зелень сухая (укроп, петрушка), лимонная кислота</i>	ККАЛ-136, Б-2, Ж-7, У-22	30-00
60/30	<b>Тефтели мясные (60/30)</b> <i>фарш мясной, лук репка, масло сливочное 72,5%, мука в/с, рис, масло растительное, томат-паста, морковь свежая, соль йодированная, сахар-песок</i>	ККАЛ-230, Б-8, Ж-18, У-11	60-00
150	<b>Макароньы отварные (спираль)</b> <i>макароньы (спираль), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-190, Б-5, Ж-8, У-24	21-00
200	<b>Напиток из кураги, лимона</b> <i>курага без косточки, сахар-песок, лимон свежий</i>	ККАЛ-93, Б-1, У-22	18-00
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-70, Б-2, У-15	4-00
30	<b>Хлеб ржаной.</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-770, Б-20, Ж-33, У-104	<b>137-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-1 212, Б-31, Ж-44, У-177	<b>201-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ



Директор ООО  
Школьное  
Питание



Фарвазденова  
М. И.

Калькулятор