

меню (7-11 летБП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
165	Каша рисовая молочная с маслом <i>рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-155, Б-3, Ж-6, У-24	27-00
80	Омлет с маслом <i>яйцо, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-118, Б-7, Ж-10, У-1	48-00
200	Какао с молоком <i>молоко сухое 25%, сахар-песок, какао-порошок</i>	ККАЛ-134, Б-4, Ж-3, У-23	21-00
40	Батон белый	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-554, Б-18, Ж-20, У-76	104-00
обед			
100	Тефтели рыбные в соусе(50/50) <i>минтай филе, мука в/с, хлеб белый нарезной, лук репка, масло сливочное 72,5%, масло растительное, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-146, Б-8, Ж-9, У-11	49-00
150	Картофельное пюре <i>картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-133, Б-3, Ж-4, У-20	22-00
200	Сок фруктовый(мультифрукт)	ККАЛ-85, Б-1, У-20	25-00
65	Хлеб пшеничный	ККАЛ-152, Б-5, Ж-1, У-32	6-00
20	Хлеб ржаной.	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за обед		ККАЛ-550, Б-18, Ж-14, У-90	104-00
Итого за день		ККАЛ-1 104, Б-36, Ж-34, У-166	208-00

Директор
МБОУ СОШ



Директор ООО
Школьное
Питание



Фарвазденова

Калькулятор

меню (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
5	Сыр в нарезке	ККАЛ-17, Б-1, Ж-1	6-00
210	Каша рисовая молочная с маслом <i>рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-198, Б-4, Ж-8, У-31	38-00
100	Омлет с маслом <i>яйцо, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-148, Б-9, Ж-12, У-1	60-00
200	Какао с молоком <i>молоко сухое 25%, сахар-песок, какао-порошок</i>	ККАЛ-134, Б-4, Ж-3, У-23	21-00
50	Батон белый	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	7-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-690, Б-24, Ж-25, У-91	135-00
обед			
10	Кукуруза порциями	ККАЛ-6, У-1	7-00
70/50	Тефтели рыбные в соусе(50/50) <i>минтай филе, мука в/с, хлеб белый нарезной, лук репка, масло сливочное 72,5%, масло растительное, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-176, Б-9, Ж-11, У-13	58-00
180	Картофельное пюре <i>картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-159, Б-4, Ж-5, У-24	31-00
200	Сок фруктовый(мультифрукт)	ККАЛ-85, Б-1, У-20	25-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
50	Хлеб ржаной.	ККАЛ-85, Б-3, Ж-1, У-17	6-00
Итого за обед		ККАЛ-675, Б-22, Ж-18, У-109	135-00
Итого за день		ККАЛ-1365, Б-46, Ж-43, У-200	270-00

Директор
МБОУ СОШ



Директор ООО
Школьное
Питание



Фарвазденова
М. И.
Калькулятор

Handwritten signature

меню (ДИ, ОВЗ 7-11 лет (1 см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
180	Каша рисовая молочная с маслом <i>рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-170, Б-3, Ж-6, У-27	21-00
200	Какао с молоком <i>молоко сухое 25%, сахар-песок, какао-порошок</i>	ККАЛ-134, Б-4, Ж-3, У-23	21-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
40	Батон белый	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	6-00
Итого за завтрак		ККАЛ-468, Б-12, Ж-10, У-81	52-00
обед			
210	Суп крестьянский со сметаной <i>капуста белокочанная свежая, картофель св, лук репка, морковь свежая, сметана 15%, масло растительное, пишено илифованное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-123, Б-2, Ж-5, У-17	17-00
50/50	Тефтели рыбные в соусе(50/50) <i>минтай филе, мука в/с, хлеб белый нарезной, лук репка, масло сливочное 72,5%, масло растительное, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-146, Б-8, Ж-9, У-11	49-00
150	Картофельное пюре <i>картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-133, Б-3, Ж-4, У-20	25-00
200	Сок фруктовый(мультифрукт)	ККАЛ-85, Б-1, У-20	25-00
65	Хлеб пшеничный	ККАЛ-152, Б-5, Ж-1, У-32	7-00
20	Хлеб ржаной.	ККАЛ-34, Б-1, У-7	3-00
Итого за обед		ККАЛ-673, Б-20, Ж-19, У-107	126-00
Итого за день		ККАЛ-1 141, Б-32, Ж-29, У-188	178-00

Директор
МБОУ СОШ



Директор ООО «Фарвазденова»
Школьное Питание



Калькулятор

Handwritten signature

