

меню (7-11 лет (1 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
90	Котлета или биточки или шницели <i>фарш мясной, хлеб белый нарезной, сухари паниров., масло растительное, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-270, Б-14, Ж-18, У-13	69-00
150	Гарнир Рис с морковью <i>рис о/п, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-231, Б-4, Ж-7, У-38	18-00
200	Чай Русский <i>сахар-песок, чай байховый</i>	ККАЛ-41, У-10	3-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-681, Б-22, Ж-26, У-88	98-00
Итого за день		ККАЛ-681, Б-22, Ж-26, У-88	98-00

Директор
МБОУ СОШ



Фарвазденова



Калькулятор

Куликова Г. М.

меню (7-11 лет (2 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
90	Запеканка печени с крупой и овощами <i>печень мясная, рис, лук репка, морковь свежая, капуста белокочанная свежая, яйцо, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-163, Б-10, Ж-7, У-14	50-00
150	Картофель тушеный с луком <i>картофель св, лук репка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-150, Б-3, Ж-7, У-20	31-00
200	Напиток из с/фр с лимоном <i>сухофрукты, сахар-песок, лимон свежий</i>	ККАЛ-85, У-21	8-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-567, Б-19, Ж-15, У-89	98-00
Итого за день		ККАЛ-567, Б-19, Ж-15, У-89	98-00

Директор
МБОУ СОШ



Фарвазденова
М. И.



Калькулятор

Куликова Г. М.

меню (с 12 лет(1 Смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
100	Биточки детские <i>фарш мясной, хлеб белый нарезной, лук репка, сухари паниров., яйцо, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-171, Б-13, Ж-16, У-10	81-00
200	Гарнир Рис с морковью <i>рис о/п, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-308, Б-5, Ж-9, У-51	25-00
200	Чай с молоком сгущенным <i>молоко сгущенное с/с 8,5%, чай байховый</i>	ККАЛ-60, Б-1, Ж-2, У-10	12-00
50	Батон белый	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	7-00
32	Хлеб ржаной	ККАЛ-55, Б-2, У-11	4-00
Итого за завтрак		ККАЛ-724, Б-25, Ж-29, У-107	129-00
Итого за день		ККАЛ-724, Б-25, Ж-29, У-107	129-00

Директор
МБОУ СОШ'



Фармацевт
МБОУ



Калькулятор

Куликова Г. М.

меню (ДИ,ОВЗ с 7 лет (1см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша манная молочная с маслом <small>манка, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-210, Б-5, Ж-10, У-25	27-00
200	Чай с молоком сгущенным <small>молоко сгущенное с/с 8.5%, чай байховый</small>	ККАЛ-60, Б-1, Ж-2, У-10	12-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-408, Б-11, Ж-13, У-62	47-00
обед			
200	Борщ с фасолью <small>свекла свежая, капуста белокачанная свежая, фасоль, лук репка, сметана 15%, морковь свежая, томат-паста, масло сливочное 72,5%, лимон свежий, соль йодированная, сахар-песок, чеснок свежий, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-81, Б-3, Ж-4, У-9	25-00
90	Запеканка печени с крупой и овощами <small>печень мясная, рис, лук репка, морковь свежая, капуста белокачанная свежая, яйцо, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная</small>	ККАЛ-163, Б-10, Ж-7, У-14	50-00
150	Картофель тушеный с луком <small>картофель св, лук репка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-150, Б-3, Ж-7, У-20	30-00
200	Напиток из с/фр с лимоном <small>сухофрукты, сахар-песок, лимон свежий</small>	ККАЛ-85, У-21	8-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-649, Б-22, Ж-19, У-98	122-00
Итого за день		ККАЛ-1 057, Б-33, Ж-32, У-159	169-00

Директор
МБОУ СОШ



Фармацевт



Калькулятор

Куликова Г. М.

меню (ДИ, ОВЗ с 12 лет (1 см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша манная молочная с маслом <small>манка, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-210, Б-5, Ж-10, У-25	27-00
200	Чай с молоком сгущенным <small>молоко сгущенное с/с 8,5%, чай байховый</small>	ККАЛ-60, Б-1, Ж-2, У-10	12-00
50	Батон белый	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	7-00
32	Хлеб ржаной	ККАЛ-55, Б-2, У-11	4-00
Итого за завтрак		ККАЛ-455, Б-12, Ж-13, У-71	50-00
обед			
100	Запеканка печени с крупой и овощами <small>печень мясная, рис, лук репка, морковь свежая, капуста белокачанная свежая, яйцо, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная</small>	ККАЛ-181, Б-12, Ж-8, У-15	56-00
180	Картофель тушеный с луком <small>картофель св, лук репка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-180, Б-3, Ж-8, У-23	34-00
200	Напиток из с/фр с лимоном <small>сухофрукты, сахар-песок, лимон свежий</small>	ККАЛ-85, У-21	8-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
250	Борщ с фасолью <small>свекла свежая, капуста белокачанная свежая, фасоль, лук репка, сметана 15%, морковь свежая, томат-паста, масло сливочное 72,5%, лимон свежий, соль йодированная, сахар-песок, чеснок свежий, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-102, Б-4, Ж-5, У-11	32-00
Итого за обед		ККАЛ-781, Б-27, Ж-23, У-118	142-00
Итого за день		ККАЛ-1 236, Б-39, Ж-36, У-189	192-00

Директор
МБОУ СОШ



Фарвазденова
М.И.



Калькулятор

Куликова Г. М.