

**меню (7-11 лет (1 смена))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
90	<b>Котлета или биточки или шницели</b> <i>фарш мясной, хлеб белый нарезной, сухари паниров., масло растительное, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-270, Б-14, Ж-18, У-13	<b>69-00</b>
150	<b>Гарнир Рис с морковью</b> <i>рис о/п, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-231, Б-4, Ж-7, У-38	<b>18-00</b>
200	<b>Чай Русский</b> <i>сахар-песок, чай байховый</i>	ККАЛ-41, У-10	<b>3-00</b>
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	<b>6-00</b>
20	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	<b>2-00</b>
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-681, Б-22, Ж-26, У-88	<b>98-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-681, Б-22, Ж-26, У-88	<b>98-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ



Фарвазденова



Калькулятор

Куликова Г. М.

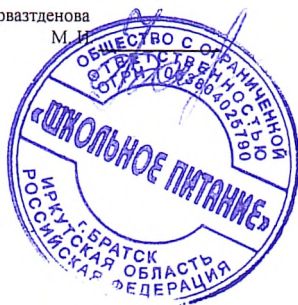
**меню (7-11 лет (2 смена))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>обед</u></b>			
90	<b>Запеканка печени с крупой и овощами</b> <i>печень мясная, рис, лук репка, морковь свежая, капуста белокочанная свежая, яйцо, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-163, Б-10, Ж-7, У-14	<b>50-00</b>
150	<b>Картофель тушеный с луком</b> <i>картофель св, лук репка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-150, Б-3, Ж-7, У-20	<b>31-00</b>
200	<b>Напиток из с/фр с лимоном</b> <i>сухофрукты, сахар-песок, лимон свежий</i>	ККАЛ-85, У-21	<b>8-00</b>
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-117, Б-4, У-25	<b>6-00</b>
30	<b>Хлеб ржаной.</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	<b>3-00</b>
<b>Итого за обед</b>		<b>ККАЛ-567, Б-19, Ж-15, У-89</b>	<b>98-00</b>
<b>Итого за день</b>		<b>ККАЛ-567, Б-19, Ж-15, У-89</b>	<b>98-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ



Фарвазденова  
М. И.



Калькулятор

Куликова Г. М.

**меню (с 12 лет(1 Смена))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
100	<b>Биточки детские</b> <i>фарш мясной, хлеб белый нарезной, лук репка, сухари паниров., яйцо, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-171, Б-13, Ж-16, У-10	<b>81-00</b>
200	<b>Гарнир Рис с морковью</b> <i>рис о/п, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-308, Б-5, Ж-9, У-51	<b>25-00</b>
200	<b>Чай с молоком сгущенным</b> <i>молоко сгущенное с/с 8,5%, чай байховый</i>	ККАЛ-60, Б-1, Ж-2, У-10	<b>12-00</b>
50	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	<b>7-00</b>
32	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-55, Б-2, У-11	<b>4-00</b>
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-724, Б-25, Ж-29, У-107	<b>129-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-724, Б-25, Ж-29, У-107	<b>129-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ'



Фармацевт  
МБОУ



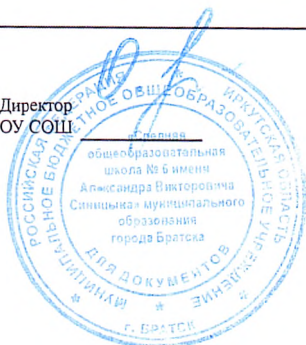
Калькулятор

Куликова Г. М.

## меню (ДИ,ОВЗ с 7 лет (1см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
200	<b>Каша манная молочная с маслом</b> <small>манка, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-210, Б-5, Ж-10, У-25	27-00
200	<b>Чай с молоком сгущенным</b> <small>молоко сгущенное с/с 8.5%, чай байховый</small>	ККАЛ-60, Б-1, Ж-2, У-10	12-00
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-408, Б-11, Ж-13, У-62	<b>47-00</b>
<b>обед</b>			
200	<b>Борщ с фасолью</b> <small>свекла свежая, капуста белокачанная свежая, фасоль, лук репка, сметана 15%, морковь свежая, томат-паста, масло сливочное 72,5%, лимон свежий, соль йодированная, сахар-песок, чеснок свежий, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-81, Б-3, Ж-4, У-9	25-00
90	<b>Запеканка печени с крупой и овощами</b> <small>печень мясная, рис, лук репка, морковь свежая, капуста белокачанная свежая, яйцо, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная</small>	ККАЛ-163, Б-10, Ж-7, У-14	50-00
150	<b>Картофель тушеный с луком</b> <small>картофель св, лук репка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-150, Б-3, Ж-7, У-20	30-00
200	<b>Напиток из с/фр с лимоном</b> <small>сухофрукты, сахар-песок, лимон свежий</small>	ККАЛ-85, У-21	8-00
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	<b>Хлеб ржаной.</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-649, Б-22, Ж-19, У-98	<b>122-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-1 057, Б-33, Ж-32, У-159	<b>169-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ



Фарвазтеднова



Калькулятор

Куликова Г. М.

## меню (ДИ, ОВЗ с 12 лет (1 см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
200	<b>Каша манная молочная с маслом</b> <small>манка, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-210, Б-5, Ж-10, У-25	27-00
200	<b>Чай с молоком сгущенным</b> <small>молоко сгущенное с/с 8,5%, чай байховый</small>	ККАЛ-60, Б-1, Ж-2, У-10	12-00
50	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	7-00
32	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-55, Б-2, У-11	4-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-455, Б-12, Ж-13, У-71	<b>50-00</b>
<b>обед</b>			
100	<b>Запеканка печени с крупой и овощами</b> <small>печень мясная, рис, лук репка, морковь свежая, капуста белокачанная свежая, яйцо, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная</small>	ККАЛ-181, Б-12, Ж-8, У-15	56-00
180	<b>Картофель тушеный с луком</b> <small>картофель св, лук репка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-180, Б-3, Ж-8, У-23	34-00
200	<b>Напиток из с/фр с лимоном</b> <small>сухофрукты, сахар-песок, лимон свежий</small>	ККАЛ-85, У-21	8-00
70	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	<b>Хлеб ржаной.</b>	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
250	<b>Борщ с фасолью</b> <small>свекла свежая, капуста белокачанная свежая, фасоль, лук репка, сметана 15%, морковь свежая, томат-паста, масло сливочное 72,5%, лимон свежий, соль йодированная, сахар-песок, чеснок свежий, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-102, Б-4, Ж-5, У-11	32-00
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-781, Б-27, Ж-23, У-118	<b>142-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-1 236, Б-39, Ж-36, У-189	<b>192-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ



Фарвазденова  
М.И.



Калькулятор

Куликова Г. М.