

меню (7-11 лет БП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
165	Каша дружба молочная с маслом <i>пшено шлифованное, рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-164, Б-3, Ж-8, У-20	28-00
70	Запеканка творожная школьная <i>творог свежий 9%, манка, сахар-песок, яйцо, сухари паниров., кефир 2,5%, масло растительное, соль йодированная, ванилин, сода пищевая</i>	ККАЛ-128, Б-8, Ж-6, У-11	49-00
20	Молоко сгущенное	ККАЛ-65, Б-1, Ж-2, У-11	12-00
200	Чай с сахаром, лимоном <i>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</i>	ККАЛ-77, У-19	7-00
40	Батон белый	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-581, Б-16, Ж-17, У-89	104-00
<u>обед</u>			
90	Котлета из филе курицы рубленая <i>куры грудка, хлеб белый нарезной, сухари паниров., масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-242, Б-16, Ж-13, У-15	65-00
150	Картофель тушеный <i>картофель св, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-126, Б-3, Ж-4, У-19	27-00
200	Чай Русский <i>сахар-песок, чай байховый</i>	ККАЛ-41, У-10	3-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-577, Б-25, Ж-17, У-79	104-00
Итого за день		ККАЛ-1 158, Б-41, Ж-34, У-168	208-00

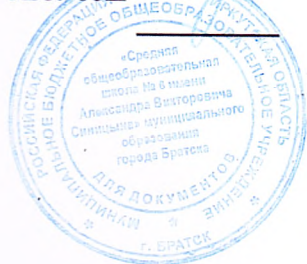
Директор
МБОУ СОШДиректор ООО
«ШкольноеФарвазденова
М. И.

Калькулятор

меню (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
210	Каша дружба молочная с маслом <i>пшено шлифованное, рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-209, Б-4, Ж-10, У-26	36-00
90	Запеканка творожная школьная <i>творог свежий 9%, манка, сахар-песок, яйцо, сухари паниров., кефир 2,5%, масло растительное, соль йодированная, ванилин, сода пищевая</i>	ККАЛ-164, Б-10, Ж-8, У-14	63-00
30	Молоко сгущенное	ККАЛ-98, Б-2, Ж-3, У-17	19-00
200	Чай с сахаром, лимоном <i>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</i>	ККАЛ-77, У-19	7-00
50	Батон белый	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	7-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-741, Б-22, Ж-22, У-112	135-00
обед			
20	Кукуруза порциями	ККАЛ-13, У-2	9-00
100	Котлета Пожарская <i>куры-филе, хлеб белый нарезной, масло растительное, яйцо, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-249, Б-16, Ж-13, У-18	65-00
180	Картофель тушеный <i>картофель св, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-151, Б-3, Ж-5, У-23	37-00
200	Напиток из шиповника <i>шиповник, сахар-песок</i>	ККАЛ-94, У-22	12-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-739, Б-27, Ж-19, У-112	135-00
Итого за день		ККАЛ-1480, Б-49, Ж-41, У-224	270-00

Директор
МБОУ СОШ



Директор ООО
Школьное
Питание



Фарвазденова
М. И.

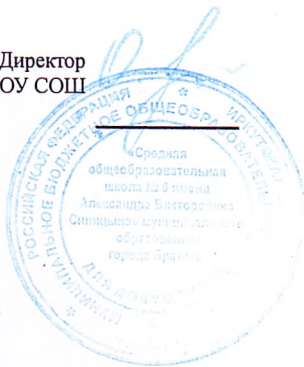
Калькулятор

Handwritten signature in blue ink.

меню (ДИ, ОВЗ 7-11 лет (1 см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
155	Каша дружба молочная с маслом <i>пшено шлифованное, рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-154, Б-3, Ж-7, У-19	20-00
200	Чай с сахаром, лимоном <i>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</i>	ККАЛ-77, У-19	7-00
40	Батон белый	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-378, Б-7, Ж-8, У-66	36-00
обед			
210	Рассольник Ленинградский со сметаной <i>картофель св, огурцы консервированные, морковь свежая, сметана 15%, лук репка, масло сливочное 72,5%, рис, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-96, Б-2, Ж-4, У-20	28-00
90	Котлета из филе курицы рубленая <i>куры грудка, хлеб белый нарезной, сухари паниров., масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-242, Б-16, Ж-13, У-15	65-00
150	Картофель тушеный <i>картофель св, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-126, Б-3, Ж-4, У-19	27-00
200	Напиток из шиповника <i>шиповник, сахар-песок</i>	ККАЛ-94, У-22	12-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за обед		ККАЛ-726, Б-27, Ж-21, У-111	142-00
Итого за день		ККАЛ-1 104, Б-34, Ж-29, У-177	178-00

Директор
МБОУ СОШ



Директор ООО
Школьное
Питание



Калькулятор

[Handwritten signature]

меню (ДИ, ОВЗс12лет1 см)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
180	Каша дружба молочная с маслом <i>пшено шлифованное, рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-179, Б-4, Ж-8, У-22	29-00
200	Чай с сахаром, лимоном <i>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</i>	ККАЛ-77, У-19	7-00
30	Батон белый	ККАЛ-85, Б-2, Ж-1, У-15	5-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за завтрак		ККАЛ-392, Б-8, Ж-9, У-66	45-00
обед			
260	Рассольник Ленинградский со сметаной <i>картофель св, огурцы консервированные, морковь свежая, сметана 15%, лук репка, масло сливочное 72,5%, рис, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-119, Б-2, Ж-5, У-24	34-00
100	Котлета Пожарская <i>куры-филе, хлеб белый нарезной, масло растительное, яйцо, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-249, Б-16, Ж-13, У-18	65-00
180	Картофель тушеный <i>картофель св, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-151, Б-3, Ж-5, У-23	37-00
200	Напиток из шиповника <i>шиповник, сахар-песок</i>	ККАЛ-94, У-22	12-00
30	Хлеб пшеничный	ККАЛ-70, Б-2, У-15	4-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за обед		ККАЛ-734, Б-25, Ж-23, У-112	156-00
Итого за день		ККАЛ-1 126, Б-33, Ж-32, У-178	201-00

Директор
МБОУ СОШ



Директор ООО
Школьное
Питание



Фарвазденова
М. И.

Калькулятор

Handwritten signature in blue ink.