



**меню (12 лет и старше БП, РП)**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
75	<b>Кекс столичный</b> <i>мука в/с, сахар-песок, изюм, масло сливочное 72,5%, яйцо, сахарная пудра, ванилин, сода пищевая</i>	ККАЛ-318, Б-4, Ж-14, У-45	25-00
100	<b>Печень в соусе молочном</b> <i>печень мясная, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, масло растительное, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-203, Б-12, Ж-12, У-15	69-00
180	<b>Макароньы отварные (спираль)</b> <i>макароньы (спираль), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-228, Б-6, Ж-9, У-29	25-00
200/7	<b>Чай с сахаром, с лимоном</b> <i>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</i>	ККАЛ-100, Б-2, Ж-1, У-20	6-00
50	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	7-00
30	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-1 042, Б-30, Ж-37, У-145	135-00
<b>обед</b>			
5	<b>Горошек зелёный</b>	ККАЛ-2	5-00
100	<b>Котлета курочка Ряба</b> <i>куры-филе, сухари паниров., манка, лук репка, масло растительное, молоко сухое 25%, соль йодированная, чеснок свежий</i>	ККАЛ-256, Б-19, Ж-12, У-17	71-00
180	<b>Картофель тушеный</b> <i>картофель св, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-151, Б-3, Ж-5, У-23	37-00
200	<b>Напиток из с/фр</b> <i>сухофрукты, сахар-песок</i>	ККАЛ-117, У-28	9-00
70	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	<b>Хлеб ржаной.</b>	ККАЛ-68, Б-3, У-13	5-00
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-758, Б-30, Ж-18, У-115	135-00
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-1 800, Б-60, Ж-55, У-260	270-00

Директор  
МБОУ СОШ



Директор ООО  
Школьное  
Питание



Калькулятор

*[Handwritten signature]*



# меню (ДИ, ОВЗ с 12 лет 1 см)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
200	<b>Каша рисовая молочная с маслом</b> <i>рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-188, Б-4, Ж-7, У-29	29-00
200	<b>Чай с сахаром, лимоном</b> <i>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</i>	ККАЛ-77, У-19	6-00
30	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-85, Б-2, Ж-1, У-15	5-00
30	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-401, Б-8, Ж-8, У-73	<b>44-00</b>
<b>обед</b>			
210	<b>Рассольник Домашний"</b> <i>картофель св, капуста белокачанная свежая, огурцы консервированные, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-86, Б-2, Ж-5, У-9	32-00
100	<b>Котлета курочка Ряба</b> <i>куры-филе, сухари паниров., манка, лук репка, масло растительное, молоко сухое 25%, соль йодированная, чеснок свежий</i>	ККАЛ-256, Б-19, Ж-12, У-17	71-00
180	<b>Картофель тушеный</b> <i>картофель св, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-151, Б-3, Ж-5, У-23	37-00
200	<b>Напиток из с/фр</b> <i>сухофрукты, сахар-песок</i>	ККАЛ-117, У-28	9-00
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-70, Б-2, У-15	4-00
30	<b>Хлеб ржаной.</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-731, Б-28, Ж-22, У-102	<b>157-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-1 132, Б-36, Ж-30, У-175	<b>201-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ



Директор ООО  
Школьное  
Питание



Фарвазденова  
М. И.

Калькулятор

*Handwritten signature in blue ink.*