

меню (7-11 летБП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
90	котлета куриная Диетическая <i>куры-филе, хлеб белый нарезной, сухари паниров., масло сливочное 72,5%, масло растительное, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-159, Б-11, Ж-10, У-11	58-00
150	Гарнир сложный(карт+капус) <i>капуста белокачанная свежая, морковь свежая, лук репка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-79, Б-3, Ж-3, У-9	29-00
200	чай вишневый прохладительный <i>сахар-песок, вишня сухая, чай байховый</i>	ККАЛ-93, У-23	9-00
40	Батон белый	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-478, Б-18, Ж-14, У-71	104-00
<u>обед</u>			
90	Гуляш из курицы (60/50) <i>куры грудка, масло сливочное 72,5%, мука в/с, томат-паста, соль йодированная</i>	ККАЛ-120, Б-12, Ж-7, У-3	58-00
150	Каша гречневая рассыпчатая <i>гречка, соль йодированная, масло сливочное 72,5%</i>	ККАЛ-207, Б-7, Ж-5, У-33	17-00
200	кисель из с/фр <i>сухофрукты, сахар-песок, крахмал картофельный</i>	ККАЛ-105, У-26	20-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-600, Б-25, Ж-12, У-97	104-00
Итого за день		ККАЛ-1 078, Б-43, Ж-26, У-168	208-00

Директор
МБОУ СОШ

Директор ООО
Школьное
Питание

Фарвазденова
М. И.

Калькулятор



[Handwritten signature]

меню (12 лет и старше БП, РП)

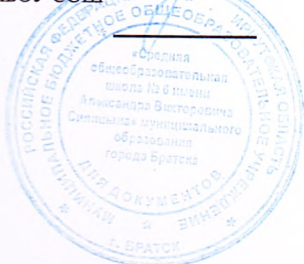
Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
10	Горошек зелёный	ККАЛ-4, У-1	7-00
100	Котлета из филе курицы рубленая <i>куры грудка, хлеб белый нарезной, сухари паниров., масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-269, Б-17, Ж-15, У-17	72-00
180	Гарнир сложный (карт+капус) <i>капуста белокачанная свежая, морковь свежая, лук репка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-95, Б-4, Ж-4, У-11	37-00
200	чай вишневый прохладительный <i>сахар-песок, вишня сухая, чай байховый</i>	ККАЛ-93, У-23	9-00
50	Батон белый	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	7-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-654, Б-27, Ж-20, У-88	135-00
обед			
30	Огурец свежий ,маслом растительным <i>огурцы свежие, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-28, Ж-3, У-1	21-00
100	Гуляш из курицы (60/50) <i>куры грудка, масло сливочное 72,5%, мука в/с, томат-паста, соль йодированная</i>	ККАЛ-133, Б-14, Ж-7, У-3	64-00
180	Каша гречневая рассыпчатая <i>гречка, соль йодированная, масло сливочное 72,5%</i>	ККАЛ-249, Б-9, Ж-6, У-39	19-00
200	Кисель из вишни св/мор <i>вишня б/к св/мор, сахар-песок, крахмал картофельный</i>	ККАЛ-74, У-18	20-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	7-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-716, Б-31, Ж-17, У-108	135-00
Итого за день		ККАЛ-1 370, Б-58, Ж-37, У-196	270-00

Директор
МБОУ СОШ

Директор ООО
Школьное
Питание

Фарвазтденова
М.И.

Калькулятор



Handwritten signature of the calculator.

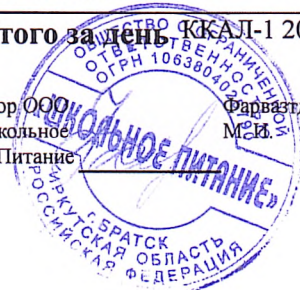
меню (ДИ, ОВЗ 7-11 лет (1 см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
190	Каша гречневая молочная с маслом <i>гречка, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-247, Б-7, Ж-12, У-27	33-00
200	чай вишневый прохладительный <i>сахар-песок, вишня сухая, чай байховый</i>	ККАЛ-93, У-23	9-00
40	Батон белый	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-487, Б-11, Ж-13, У-78	51-00
<u>обед</u>			
200	Суп гороховый <i>картофель св, горох сухой, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-119, Б-4, Ж-4, У-19	22-00
90	Гуляш из курицы (60/50) <i>куры грудка, масло сливочное 72,5%, мука в/с, томат-паста, соль йодированная</i>	ККАЛ-120, Б-12, Ж-7, У-3	58-00
150	Каша гречневая рассыпчатая <i>гречка, соль йодированная, масло сливочное 72,5%</i>	ККАЛ-207, Б-7, Ж-5, У-33	17-00
200	кисель из с/фр <i>сухофрукты, сахар-песок, крахмал картофельный</i>	ККАЛ-105, У-26	20-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за обед		ККАЛ-719, Б-29, Ж-16, У-116	127-00
Итого за день		ККАЛ-1 206, Б-40, Ж-29, У-194	178-00

Директор
МБОУ СОШ



Директор ООО
Школьное
Питание



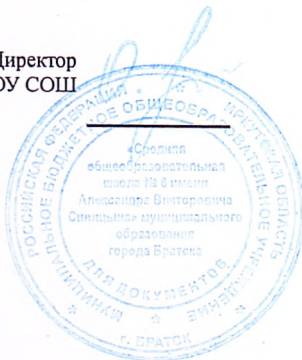
Калькулятор

Handwritten signature in blue ink.

меню (ДИ, ОВЗ с 12 лет 1 см)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
210	Каша гречневая молочная с маслом <i>гречка, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-272, Б-8, Ж-13, У-30	38-00
200	чай вишневый прохладительный <i>сахар-песок, вишня сухая, чай байховый</i>	ККАЛ-93, У-23	9-00
30	Батон белый	ККАЛ-85, Б-2, Ж-1, У-15	5-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за завтрак		ККАЛ-501, Б-12, Ж-14, У-78	56-00
обед			
250	Суп гороховый <i>картофель св, горох сухой, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-148, Б-5, Ж-5, У-24	28-00
110	Гуляш из курицы (60/50) <i>куры грудка, масло сливочное 72,5%, мука в/с, томат-паста, соль йодированная</i>	ККАЛ-147, Б-15, Ж-8, У-3	70-00
180	Каша гречневая рассыпчатая <i>гречка, соль йодированная, масло сливочное 72,5%</i>	ККАЛ-249, Б-9, Ж-6, У-39	19-00
200	кисель из с/фр <i>сухофрукты, сахар-песок, крахмал картофельный</i>	ККАЛ-105, У-26	20-00
30	Хлеб пшеничный	ККАЛ-70, Б-2, У-15	4-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за обед		ККАЛ-770, Б-33, Ж-19, У-117	145-00
Итого за день		ККАЛ-1 271, Б-45, Ж-33, У-195	201-00

Директор
МБОУ СОШ



Директор ООО
Школьное
Питание



Калькулятор

[Handwritten signature]