

**меню (7-11 лет (1 смена))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
90	<b>Котлета или биточки или шницели</b> <i>фарш мясной, хлеб белый нарезной, сухари паниров., масло растительное, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-270, Б-14, Ж-18, У-13	<b>67-00</b>
150	<b>Макаронные изделия отварные (регатоны)</b> <i>макаронные (регатоны), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-209, Б-5, Ж-7, У-32	<b>20-00</b>
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай байховый</i>	ККАЛ-41, У-10	<b>3-00</b>
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	<b>6-00</b>
20	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	<b>2-00</b>
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-659, Б-24, Ж-26, У-81	<b>98-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-659, Б-24, Ж-26, У-81	<b>98-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ



Фарвазденова  
М. И.



Калькулятор

Куликова Г. М.

**меню (7-11 лет (2 смена))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>обед</u>			
240	<b>Плов со свиной</b> <i>рис, свинина мясная нежирная п/ф, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, лук репка, томат-паста, соль поджаренная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-481, Б-16, Ж-25, У-48	83-00
200	<b>Компот из сухофруктов</b> <i>сухофрукты, сахар-песок, лимонная кислота</i>	ККАЛ-67, У-16	6-00
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	<b>Хлеб ржаной.</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-716, Б-22, Ж-26, У-99	<b>98-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-716, Б-22, Ж-26, У-99	<b>98-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ



Фарвазденова



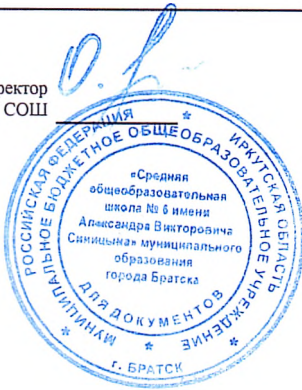
Калькулятор

Куликова Г. М.

**меню (с 12 лет(1 Смена))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
100	<b>Котлета или биточки или шницели</b> <i>фарш мясной, хлеб белый нарезной, сухари паниров., масло растительное, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-301, Б-15, Ж-19, У-14	76-00
180	<b>Макаронны отварные (регатоны)</b> <i>макаронны (регатоны), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-251, Б-6, Ж-8, У-38	31-00
200	<b>Напиток из изюма</b> <i>изюм, сахар-песок</i>	ККАЛ-90, У-22	11-00
50	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	7-00
32	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-55, Б-2, У-11	4-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-826, Б-28, Ж-30, У-110	<b>129-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-826, Б-28, Ж-30, У-110	<b>129-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ



Фарвазденова  
М. В.



Калькулятор

Куликова Г. М.

## меню (ДИ, ОВЗ с 7 лет (1см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
200	<b>Каша пшеничная молочная с маслом</b> <i>пшено шлифованное, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-211, Б-7, Ж-10, У-33	31-00
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай байховый</i>	ККАЛ-41, У-10	3-00
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-390, Б-12, Ж-12, У-69	<b>42-00</b>
<b>обед</b>			
250	<b>Суп овощной со сметаной</b> <i>картофель св, капуста белокочанная свежая, лук репка, морковь свежая, сметана 15%, горошек зеленый консервир., масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-93, Б-2, Ж-5, У-11	29-00
230	<b>Плов со свиной</b> <i>рис, свинина мясная нежирная п/ф, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, лук репка, томат-паста, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-461, Б-15, Ж-24, У-46	83-00
200	<b>Компот из сухофруктов</b> <i>сухофрукты, сахар-песок, лимонная кислота</i>	ККАЛ-67, У-16	6-00
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	<b>Хлеб ржаной.</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-790, Б-23, Ж-30, У-108	<b>127-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-1 180, Б-35, Ж-42, У-177	<b>169-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ № 8



Фарвазденова  
М.И.



Калькулятор

Куликова Г. М.

