

меню (7-11 летБП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
90	Печень в соусе молочном <i>печень мясная, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, масло растительное, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-183, Б-11, Ж-10, У-13	62-00
150	Макароньы отварные (спираль) <i>макароньы (спираль), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-190, Б-5, Ж-8, У-24	19-00
200	Чай с сахаром с молоком <i>молоко сухое 25%, сахар-песок, чай байховый</i>	ККАЛ-100, Б-2, Ж-1, У-20	15-00
40	Батон белый	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-620, Б-22, Ж-20, У-85	104-00
<u>обед</u>			
90	Котлета курочка Ряба <i>куры-филе, сухари паниров., манка, лук репка, масло растительное, молоко сухое 25%, соль йодированная, чеснок свежий</i>	ККАЛ-231, Б-17, Ж-11, У-15	62-00
150	Картофель тушеный <i>картофель св, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-126, Б-3, Ж-4, У-19	25-00
200	Напиток из с/фр <i>сухофрукты, сахар-песок</i>	ККАЛ-117, У-28	9-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	5-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-642, Б-26, Ж-15, У-97	104-00
Итого за день		ККАЛ-1 262, Б-48, Ж-35, У-182	208-00

Директор
МБОУ СОШ



Директор ООО
Школьное
Питание



Фарвазденова
М. И.

Калькулятор

[Handwritten signature]

меню (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
120	Печень в соусе молочном <small>печень мясная, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, масло растительное, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-244, Б-15, Ж-14, У-18	83-00
180	Макаронны отварные (спираль) <small>макаронны (спираль), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-228, Б-6, Ж-9, У-29	25-00
200	Чай с молоком, сахаром <small>сахар-песок, молоко сухое 25%, чай байховый</small>	ККАЛ-100, Б-2, Ж-1, У-20	17-00
50	Батон белый	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	7-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-765, Б-29, Ж-25, У-103	135-00
обед			
20	Кукуруза порциями	ККАЛ-13, У-2	7-00
100	Котлета курочка Ряба <small>куры-филе, сухари паниров., манка, лук репка, масло растительное, молоко сухое 25%, соль йодированная, чеснок свежий</small>	ККАЛ-256, Б-19, Ж-12, У-17	71-00
180	Картофель тушеный <small>картофель св, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-151, Б-3, Ж-5, У-23	37-00
200	Напиток из с/фр <small>сухофрукты, сахар-песок</small>	ККАЛ-117, У-28	9-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	7-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-769, Б-30, Ж-18, У-117	135-00
Итого за день		ККАЛ-1 534, Б-59, Ж-43, У-220	270-00

Директор
МБОУ СОШ



Директор ООО
Школьное
Питание



Фарвазденова
М. И.

Калькулятор

меню (ДИ, ОВЗ 7-11 лет (1 см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
120	Каша рисовая молочная с маслом <i>рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-113, Б-2, Ж-4, У-18	20-00
200	Чай Русский <i>сахар-песок, чай байховый</i>	ККАЛ-41, У-10	3-00
40	Батон белый	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-301, Б-6, Ж-5, У-56	32-00
<u>обед</u>			
210	Рассольник домашний со сметаной. <i>картофель св, капуста белокочанная свежая, огурцы консервированные, сметана 15%, лук репка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, лавровый лист, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-122, Б-2, Ж-4, У-19	32-00
90	Котлета курочка Ряба <i>куры-филе, сухари паниров., манка, лук репка, масло растительное, молоко сухое 25%, соль йодированная, чеснок свежий</i>	ККАЛ-231, Б-17, Ж-11, У-15	64-00
150	Картофель тушеный <i>картофель св, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-126, Б-3, Ж-4, У-19	31-00
200	Напиток из с/фр <i>сухофрукты, сахар-песок</i>	ККАЛ-117, У-28	9-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за обед		ККАЛ-764, Б-28, Ж-19, У-116	146-00
Итого за день		ККАЛ-1 065, Б-34, Ж-24, У-172	178-00

Директор
МБОУ СОШ



Директор ООО
Школьное
Питание



Фарвазденова
М. И.

Калькулятор

[Handwritten signature]

меню (ДИ, ОВЗ с 12 лет 1 см)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша рисовая молочная с маслом <i>рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-188, Б-4, Ж-7, У-29	24-00
200	Чай с сахаром с молоком <i>молоко сухое 25%, сахар-песок, чай байховый</i>	ККАЛ-100, Б-2, Ж-1, У-20	17-00
30	Батон белый	ККАЛ-85, Б-2, Ж-1, У-15	5-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за завтрак		ККАЛ-424, Б-10, Ж-9, У-74	50-00
обед			
250	Рассольник Домашний" <i>картофель св, капуста белокачанная свежая, огурцы консервированные, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, масло растительное, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-103, Б-2, Ж-6, У-10	26-00
100	Котлета курочка Ряба <i>куры-филе, сухари паниров., манка, лук репка, масло растительное, молоко сухое 25%, соль йодированная, чеснок свежий</i>	ККАЛ-256, Б-19, Ж-12, У-17	71-00
180	Картофель тушеный <i>картофель св, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-151, Б-3, Ж-5, У-23	37-00
200	Напиток из с/фр <i>сухофрукты, сахар-песок</i>	ККАЛ-117, У-28	9-00
30	Хлеб пшеничный	ККАЛ-70, Б-2, У-15	4-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за обед		ККАЛ-748, Б-28, Ж-23, У-103	151-00
Итого за день		ККАЛ-1 172, Б-38, Ж-32, У-177	201-00

Директор
МБОУ СОШ

Директор ООО
Школьное
Питание
Фарвазтденова
М. И.

Калькулятор



Калькулятор