



**меню (7-11 лет (2 смена))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>обед</u></b>			
90	<b>Гуляш мясной</b> <small>свинина мясная нежирная п/ф, лук репка, томат-паста, масло сливочное 72,5%, мука в/с, соль йодированная</small>	ККАЛ-171, Б-17, Ж-12, У-6	<b>70-00</b>
150	<b>Макаронь с зеленью(регатоны)</b> <small>макаронь (регатоны), масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-99, Б-5, Ж-4, У-35	<b>16-00</b>
200	<b>Чай Французский (с ванилью)</b> <small>сахар-песок, чай байховый, ванилин</small>	ККАЛ-41, У-10	<b>3-00</b>
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-117, Б-4, У-25	<b>6-00</b>
30	<b>Хлеб ржаной.</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	<b>3-00</b>
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-480, Б-28, Ж-17, У-86	<b>98-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-480, Б-28, Ж-17, У-86	<b>98-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ № 100



Фарваздинова  
М. И.



Калькулятор

Куликова Г. М.



**меню (ДИ, ОВЗ с 7 лет (1см))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
200	<b>Каша геркулес молочная с маслом</b> <small>геркулес, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-170, Б-8, Ж-4, У-27	31-00
200	<b>Чай с сахаром</b> <small>сахар-песок, чай байховый</small>	ККАЛ-41, У-10	3-00
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-349, Б-12, Ж-5, У-64	<b>42-00</b>
<b>обед</b>			
200	<b>Борщ с картофелем, капустой, сметаной</b> <small>свекла свежая, картофель св, капуста белокочанная свежая, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, лимонная кислота, лавровый лист, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-84, Б-2, Ж-4, У-10	19-00
90	<b>Гуляш мясной</b> <small>свинина мясная нежирная п/ф, лук репка, томат-паста, масло сливочное 72,5%, мука в/с, соль йодированная</small>	ККАЛ-171, Б-17, Ж-12, У-6	70-00
150	<b>Макаронны с зеленью(регатоны)</b> <small>макаронны (регатоны), масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-99, Б-5, Ж-4, У-35	26-00
200	<b>Чай Французский (с ванилью)</b> <small>сахар-песок, чай байховый, ванилин</small>	ККАЛ-41, У-10	3-00
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	<b>Хлеб ржаной.</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-564, Б-30, Ж-21, У-96	<b>127-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-914, Б-42, Ж-26, У-160	<b>169-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ



Фарвазгенова  
М.И.



Калькулятор

Куликова Г. М.

**меню (ДИ,ОВЗ с 12 лет (1 см))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
250	<b>Каша геркулес молочная с маслом</b> <i>геркулес, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-213, Б-10, Ж-4, У-34	38-00
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар-песок, чай байховый</i>	ККАЛ-41, У-10	3-00
50	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	7-00
32	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-55, Б-2, У-11	4-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-438, Б-16, Ж-6, У-80	<b>52-00</b>
<b>обед</b>			
250	<b>Борщ с картофелем, капустой, сметаной</b> <i>свекла свежая, картофель св, капуста белокачанная свежая, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, лимонная кислота, лавровый лист, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-105, Б-2, Ж-6, У-13	24-00
90	<b>Гуляш мясной</b> <i>свинина мясная нежирная н/ф, лук репка, томат-паста, масло сливочное 72,5%, мука в/с, соль йодированная</i>	ККАЛ-171, Б-17, Ж-12, У-6	70-00
180	<b>Макаронны с зеленью(регатоны)</b> <i>макаронны (регатоны), масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-119, Б-6, Ж-5, У-42	31-00
200	<b>Чай Французский (с ванилью)</b> <i>сахар-песок, чай байховый, ванилин</i>	ККАЛ-41, У-10	3-00
70	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	<b>Хлеб ржаной.</b>	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-669, Б-34, Ж-24, У-119	<b>140-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-1 107, Б-50, Ж-30, У-198	<b>192-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ



Фарвазденова  
М.И.



Калькулятор

Куликова Г. М.