

меню (7-11 лет БП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
90	Котлета рубленая из мяса <i>фарш мясной, хлеб белый нарезной, сухари паниров., молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-276, Б-8, Ж-23, У-14	68-00
150	Гарнир Рис прирущенный <i>рис, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-191, Б-4, Ж-4, У-35	22-00
200/6	Чай с сахаром, лимоном <i>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</i>	ККАЛ-79, У-19	6-00
40	Батон белый	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-693, Б-16, Ж-28, У-96	104-00
обед			
90	Котлета или биточки или шницели <i>фарш мясной, хлеб белый нарезной, сухари паниров., масло растительное, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-259, Б-9, Ж-20, У-11	68-00
150	Гарнир каша перловая рассыпчатая <i>перловка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-233, Б-5, Ж-3, У-33	17-00
200	Напиток из с/фр <i>сухофрукты, сахар-песок</i>	ККАЛ-117	11-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	5-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-777, Б-20, Ж-23, У-79	104-00
Итого за день		ККАЛ-1 470, Б-36, Ж-51, У-175	208-00

Директор
МБОУ СОШ



Директор ООО «ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ» Фарвазденова
М. И.



Калькулятор

[Handwritten signature]

меню (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
20	Помидор свежий в нарезке <i>помидоры св. м. с. о растительно</i>	ККАЛ-4, У-1	14-00
105	Котлета рубленая из мяса <i>фарш мясной, хлеб белый нарезной, сухари паниров., молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-322, Б-9, Ж-27, У-16	78-00
180	Гарнир Рис прирущенный <i>рис, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-230, Б-4, Ж-5, У-42	27-00
200/6	Чай с сахаром, лимоном <i>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</i>	ККАЛ-79, У-19	6-00
50	Батон белый	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	7-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-828, Б-19, Ж-33, У-114	135-00
обед			
100	Котлета или биточки или индизелл <i>фарш мясной, хлеб белый нарезной, сухари паниров., масло растительное, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-288, Б-10, Ж-22, У-12	76-00
180	Гарнир каша перловая рассыпчатая <i>перловка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-280, Б-6, Ж-4, У-40	22-00
200	Сок фруктовый (мультифрукт)	ККАЛ-85, Б-1, У-20	25-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-885, Б-25, Ж-27, У-119	135-00
Итого за день		ККАЛ-1 713, Б-44, Ж-60, У-233	270-00

Директор
МБОУ СОШ



Директор ООБ
Школьное
Питание



Калькулятор

[Handwritten signature]

меню (ДИ, ОВЗ с 12 лет 1 см)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
210	Каша дружба молочная с маслом <i>пшено шлифованное, рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-209, Б-4, Ж-10, У-26	28-00
200/6	Чай с сахаром, лимоном <i>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</i>	ККАЛ-79, У-19	6-00
30	Батон белый	ККАЛ-85, Б-2, Ж-1, У-15	5-00
30	Хлеб ржано	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за завтрак		ККАЛ-424, Б-8, Ж-11, У-70	43-00
обед			
260	Борщ с картофелем, капустой <i>свекла свежая, картофель св, капуста белокачанная свежая, лук репка, морковь свежая, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная, лавровый лист, зелень сухая (укроп, петрушка), лимонная кислота</i>	ККАЛ-136, Б-2, Ж-7, У-22	41-00
100	Котлета или биточки или шницели <i>фарш мясной, хлеб белый нарезной, сухари паниров., масло растительное, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-288, Б-10, Ж-22, У-12	76-00
180	Гарнир каша перловая рассычатая <i>перловка, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-280, Б-6, Ж-4, У-40	22-00
200	Напиток из с/фр <i>сухофрукты, сахар-песок</i>	ККАЛ-117	11-00
30	Хлеб пшеничный	ККАЛ-70, Б-2, У-15	4-00
30	Хлеб ржано	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за обед		ККАЛ-942, Б-22, Ж-33, У-99	158-00
Итого за день		ККАЛ-1 366, Б-30, Ж-44, У-169	201-00

Директор
МБОУ СОШ



Директор ООО «ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ» Фарвазденова
Школьное Питание



Калькулятор