

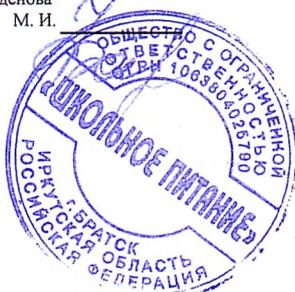
меню (7-11 лет (2 смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
обед			
65/25	Ёжики кур с овощами <i>куры-филе, лук репка, морковь свежая, рис, сметана 15%, яйцо, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-121, Б-13, Ж-5, У-7	52-00
150	Картофель молочный <i>картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-133, Б-3, Ж-5, У-19	25-00
200	Напиток из чернослив <i>чернослив б/к, сахар-песок, лимонная кислота</i>	ККАЛ-96, Б-1, У-23	13-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	5-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-519, Б-22, Ж-11, У-84	98-00
Итого за день		ККАЛ-519, Б-22, Ж-11, У-84	98-00

Директор
МБОУ СОШ



Фарвазденова
М. И.



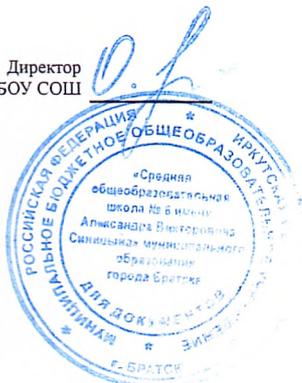
Калькулятор

Куликова Г. М.

меню (с 12 лет(1 Смена))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
44	Помидор свежий с горошком <i>помидоры свежие, горошек зеленый консервир., масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-46, Б-1, Ж-4, У-2	14-00
100	Котлета Мамина <i>свинина мясная нежирная п/ф, лук репка, геркулес, яйцо, сухари паниров., молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-271, Б-13, Ж-15, У-12	62-00
50	Соус Томат <i>томат-паста, масло сливочное 72,5%, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-25, Ж-2, У-2	7-00
180	Гарнир гречка с морковью <i>гречка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, лук репка, соль йодированная</i>	ККАЛ-210, Б-7, Ж-8, У-29	24-00
200	Напиток из шиповника <i>шиповник, сахар-песок</i>	ККАЛ-97, Б-1, У-20	12-00
50	Батон белый	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	7-00
32	Хлеб ржаной	ККАЛ-55, Б-2, У-11	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-833, Б-27, Ж-30, У-100	129-00
Итого за день		ККАЛ-833, Б-27, Ж-30, У-100	129-00

Директор
МБОУ СОШ



Фарвазденова
М. И.



Калькулятор

Куликова Г. М.

меню (ДИ,ОВЗ с 7 лет (1см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша манная молочная с маслом <small>манка, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-210, Б-5, Ж-10, У-25	27-00
200	Напиток из шиповника <small>шиповник, сахар-песок</small>	ККАЛ-97, Б-1, У-20	12-00
40	Батон белый	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-445, Б-10, Ж-12, У-71	47-00
обед			
200	Щи из св. капусты с картофелем <small>капуста белокачанная свежая, картофель св, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, лавровый лист, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-68, Б-2, Ж-4, У-7	18-00
65/25	Ёжики кур с овощами <small>куры-филе, лук репка, морковь свежая, рис, сметана 15%, яйцо, масло растительное, соль йодированная</small>	ККАЛ-121, Б-13, Ж-5, У-7	52-00
138	Картофель молочный <small>картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-122, Б-3, Ж-4, У-18	23-00
200	Сок фруктовый	ККАЛ-92, Б-1, У-20	21-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	5-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-571, Б-24, Ж-14, У-86	122-00
Итого за день		ККАЛ-1 016, Б-34, Ж-26, У-158	169-00

Директор
МБОУ СОШ



Фарвазденова
М. И.



Калькулятор

Куликова Г. М.

меню (ДИ, ОВЗ с 12 лет (1 см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
250	Каша манная молочная с маслом <small>манка, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-263, Б-6, Ж-12, У-31	33-00
200	Напиток из шиповника <small>шиповник, сахар-песок</small>	ККАЛ-97, Б-1, У-20	12-00
50	Батон белый	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	7-00
32	Хлеб ржаной	ККАЛ-55, Б-2, У-11	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-544, Б-13, Ж-15, У-86	55-00
обед			
250	Щи из св. капусты с картофелем <small>капуста белокачанная свежая, картофель св, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, лавровый лист, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-85, Б-2, Ж-5, У-9	22-00
65/25	Ёжики кур с овощами <small>куры-филе, лук репка, морковь свежая, рис, сметана 15%, яйцо, масло растительное, соль йодированная</small>	ККАЛ-121, Б-13, Ж-5, У-7	52-00
181	Картофель молочный <small>картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-160, Б-4, Ж-6, У-23	31-00
200	Сок фруктовый	ККАЛ-92, Б-1, У-20	21-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	7-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-690, Б-28, Ж-17, У-107	137-00
Итого за день		ККАЛ-1 234, Б-41, Ж-32, У-193	192-00

Директор
МБОУ СОШ



Фарвазтденова
М. И.



Калькулятор

Куликова Г. М.