

**меню (7-11 лет (1 смена))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>завтрак</u></b>			
90	<b>Котлета Мамина</b> <small>свинина мясная нежирная п/ф, лук репка, геркулес, яйцо, сухари паниров., молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная</small>	ККАЛ-244, Б-11, Ж-14, У-11	55-00
20	<b>Соус Томат</b> <small>томат-паста, масло сливочное 72,5%, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-10, Ж-1, У-1	3-00
150	<b>Гарнир гречка с морковью</b> <small>гречка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, лук репка, соль йодированная</small>	ККАЛ-175, Б-5, Ж-6, У-24	20-00
200	<b>Напиток из шиповника</b> <small>шиповник, сахар-песок</small>	ККАЛ-97, Б-1, У-20	12-00
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-664, Б-22, Ж-22, У-82	<b>98-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-664, Б-22, Ж-22, У-82	<b>98-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ



Фарвазденова  
М. И.



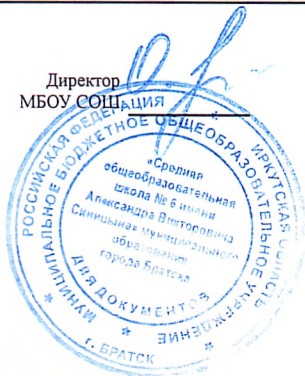
Калькулятор

Куликова Г. М.

**меню (7-11 лет (2 смена))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>обед</b>			
65/25	<b>Ёжики кур с овощами</b> <i>куры-филе, лук репка, морковь свежая, рис, сметана 15%, яйцо, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-121, Б-13, Ж-5, У-7	<b>52-00</b>
150	<b>Картофель молочный</b> <i>картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-133, Б-3, Ж-5, У-19	<b>25-00</b>
200	<b>Напиток из чернослив</b> <i>чернослив б/к, сахар-песок, лимонная кислота</i>	ККАЛ-96, Б-1, У-23	<b>13-00</b>
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-117, Б-4, У-25	<b>5-00</b>
30	<b>Хлеб ржаной.</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	<b>3-00</b>
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-519, Б-22, Ж-11, У-84	<b>98-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-519, Б-22, Ж-11, У-84	<b>98-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ 000



Фарвазденова  
М. И.

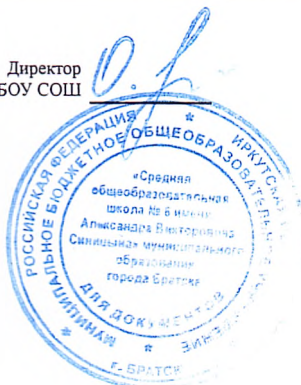


Калькулятор

Куликова Г. М.

**меню (с 12 лет(1 Смена))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
44	<b>Помидор свежий с горошком</b> <i>помидоры свежие, горошек зеленый консервир., масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-46, Б-1, Ж-4, У-2	14-00
100	<b>Котлета Мамина</b> <i>свинина мясная нежирная п/ф, лук репка, геркулес, яйцо, сухари паниров., молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-271, Б-13, Ж-15, У-12	62-00
50	<b>Соус Томат</b> <i>томат-паста, масло сливочное 72,5%, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-25, Ж-2, У-2	7-00
180	<b>Гарнир гречка с морковью</b> <i>гречка, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, лук репка, соль йодированная</i>	ККАЛ-210, Б-7, Ж-8, У-29	24-00
200	<b>Напиток из шиповника</b> <i>шиповник, сахар-песок</i>	ККАЛ-97, Б-1, У-20	12-00
50	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	7-00
32	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-55, Б-2, У-11	3-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-833, Б-27, Ж-30, У-100	<b>129-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-833, Б-27, Ж-30, У-100	<b>129-00</b>

 Директор  
МБОУ СОШ

 Фарвазденова  
М. И.


Калькулятор

Куликова Г. М.

## меню (ДИ,ОВЗ с 7 лет (1см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
200	<b>Каша манная молочная с маслом</b> <small>манка, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-210, Б-5, Ж-10, У-25	27-00
200	<b>Напиток из шиповника</b> <small>шиповник, сахар-песок</small>	ККАЛ-97, Б-1, У-20	12-00
40	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-104, Б-3, Ж-1, У-20	6-00
20	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-445, Б-10, Ж-12, У-71	<b>47-00</b>
<b>обед</b>			
200	<b>Щи из св. капусты с картофелем</b> <small>капуста белокачанная свежая, картофель св, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, лавровый лист, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-68, Б-2, Ж-4, У-7	18-00
65/25	<b>Ёжики кур с овощами</b> <small>куры-филе, лук репка, морковь свежая, рис, сметана 15%, яйцо, масло растительное, соль йодированная</small>	ККАЛ-121, Б-13, Ж-5, У-7	52-00
138	<b>Картофель молочный</b> <small>картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-122, Б-3, Ж-4, У-18	23-00
200	<b>Сок фруктовый</b>	ККАЛ-92, Б-1, У-20	21-00
50	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-117, Б-4, У-25	5-00
30	<b>Хлеб ржаной.</b>	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-571, Б-24, Ж-14, У-86	<b>122-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-1 016, Б-34, Ж-26, У-158	<b>169-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ



Фарвазденова  
М. И.



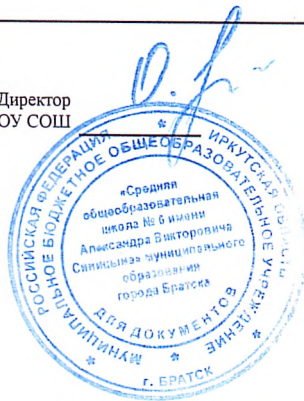
Калькулятор

Куликова Г. М.

**меню (ДИ, ОВЗ с 12 лет (1 см))**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>завтрак</b>			
250	<b>Каша манная молочная с маслом</b> <small>манка, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-263, Б-6, Ж-12, У-31	33-00
200	<b>Напиток из шиповника</b> <small>шиповник, сахар-песок</small>	ККАЛ-97, Б-1, У-20	12-00
50	<b>Батон белый</b>	ККАЛ-130, Б-4, Ж-2, У-25	7-00
32	<b>Хлеб ржаной</b>	ККАЛ-55, Б-2, У-11	3-00
<b>Итого за завтрак</b>		ККАЛ-544, Б-13, Ж-15, У-86	<b>55-00</b>
<b>обед</b>			
250	<b>Щи из св. капусты с картофелем</b> <small>капуста белокачанная свежая, картофель св, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, лавровый лист, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-85, Б-2, Ж-5, У-9	22-00
65/25	<b>Ёжики кур с овощами</b> <small>куры-филе, лук репка, морковь свежая, рис, сметана 15%, яйцо, масло растительное, соль йодированная</small>	ККАЛ-121, Б-13, Ж-5, У-7	52-00
181	<b>Картофель молочный</b> <small>картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</small>	ККАЛ-160, Б-4, Ж-6, У-23	31-00
200	<b>Сок фруктовый</b>	ККАЛ-92, Б-1, У-20	21-00
70	<b>Хлеб пшеничный</b>	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	7-00
40	<b>Хлеб ржаной.</b>	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
<b>Итого за обед</b>		ККАЛ-690, Б-28, Ж-17, У-107	<b>137-00</b>
<b>Итого за день</b>		ККАЛ-1 234, Б-41, Ж-32, У-193	<b>192-00</b>

Директор  
МБОУ СОШ



Фарвазтденова  
М. И.



Калькулятор

Куликова Г. М.