

меню (7-11 лет БП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витаминны (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
10	Закуска из консервированных огурцов <i>огурцы консервированные, масло растительное</i>	ККАЛ-10, Ж-1	6-00
90	шарики рыбные 60/30 <i>минтай филе, яйцо, творог свежий 9%, кури грудка, лук репка, мука в/с, масло растительное, манка, томат-паста, морковь свежая, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-133, Б-10, Ж-5, У-8	56-00
150	Картофельное пюре <i>картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-133, Б-3, Ж-4, У-20	27-00
200	Чай с шиповником <i>сахар-песок, шиповник, чай ованховый</i>	ККАЛ-61, У-13	7-00
40	Батон белый	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	8-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-484, Б-17, Ж-11, У-69	104-00
<u>обед</u>			
10	Помидор свежий с горошком <i>помидоры свежие, горошек зеленый консервир., масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-10, Ж-1	6-00
90	бюточки по-братски <i>кури грудка, свиная мясная нежирная п.ф, лук репка, мука в/с, яйцо, масло растительное, хлеб белый нарезной, соль йодированная</i>	ККАЛ-175, Б-9, Ж-13, У-7	64-00
150	Макароны отварные (спираль) <i>макароны (спираль), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-190, Б-5, Ж-3, У-24	21-00
200	Чай Русский <i>сахар-песок, чай ованховый</i>	ККАЛ-41, У-10	5-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	5-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-584, Б-20, Ж-22, У-76	104-00
Итого за день		ККАЛ-1068, Б-37, Ж-33, У-145	208-00

Директор
МБОУ СОШ



Директор ООО «Фармацевт» Фармацевтенова
Школьное Питание
ОГРН 506380405190



Калькулятор

меню (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
40	Закуска из консервированных огурцов <i>огурцы консервированные, масло растительное</i>	ККАЛ-40, Ж-4, У-1	17-00
100	шарики рыбные 60/30 <i>минтай филе, яйцо, творог свежий 9%, кури грудка, лук репка, мука в/с, масло растительное, манка, томат-паста, морковь свежая, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-147, Б-12, Ж-5, У-9	62-00
180	Картофельное пюре <i>картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-159, Б-4, Ж-5, У-24	53-00
200	Кофейный напиток на молоке <i>сахар-песок, кофейный напиток, молоко сухое 25%</i>	ККАЛ-113, Б-3, Ж-2, У-21	13-00
50	Батон белый	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	7-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-652, Б-25, Ж-17, У-91	135-00
<u>обед</u>			
100	биточки по-братски <i>кури грудка, свинина мясная нежирная 10ф, лук репка, мука в/с, яйцо, масло растительное, хлеб белый нарезной, соль йодированная</i>	ККАЛ-195, Б-11, Ж-14, У-8	73-00
180	Макароны отварные (спираль) <i>макаронь (спираль), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-228, Б-6, Ж-9, У-29	25-00
200	Сок фруктовый (мультифрукт)	ККАЛ-85, Б-1, У-10	25-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-740, Б-26, Ж-24, У-104	135-00
Итого за день		ККАЛ-1392, Б-51, Ж-41, У-195	270-00

Директор
МБОУ СОШ



Директор ООО
Школьное
Питание



Калькулятор

[Handwritten signature]

меню (ДИ, ОВЗ 7-11 лет (1 см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
5	Сыр в нарезке	ККАЛ-17, Б-1, Ж-1	6-00
200	Каша пшеница молочная с маслом <i>пшено шлифованное, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-186, Б-4, Ж-7, У-26	35-00
200	Чай с шиповником <i>сахар-песок, шиповник, чай байховый</i>	ККАЛ-61, У-13	7-00
40	Батон белый	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-411, Б-9, Ж-9, У-67	57-00
<u>обед</u>			
210	Щи из св. капусты с картофелем <i>капуста белокачанная свежая, картофель св. морковь свежая, лук репка, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, чеснок 1 шт, зелень свежая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-109, Б-2, Ж-6, У-17	24-00
90	Биточки по-братски <i>кури грудка, свиная мякоть нежирная, лук репка, мука в/с, яйцо, масло растительное, хлеб белый нарезной, соль йодированная</i>	ККАЛ-175, Б-9, Ж-13, У-7	64-00
150	Макаронны отварные (розжки) <i>макаронны (розжки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-188, Б-5, Ж-4, У-33	21-00
200	Чай Русский <i>сахар-песок, чай байховый</i>	ККАЛ-41, У-10	4-00
30	Хлеб пшеничный	ККАЛ-70, Б-2, У-15	4-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за обед		ККАЛ-634, Б-20, Ж-23, У-92	121-00
Итого за день		ККАЛ-1045, Б-29, Ж-32, У-159	178-00

Директор
МБОУ СОШДиректор ООО «Фармацендова»
Школа № 6
Питание

Калькулятор

меню (ДИ, ОВЗ с 12 лет 1 см)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
200	Каша пшеничная молочная с маслом <i>пшено шлифованное, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-186, Б-4, Ж-7, У-26	33-00
200	Чай с шиповником <i>сахар-песок, шиповник, чай байховый</i>	ККАЛ-61, У-13	7-00
30	Батон белый	ККАЛ-85, Б-2, Ж-1, У-15	5-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за завтрак		ККАЛ-383, Б-8, Ж-8, У-64	49-00
<u>обед</u>			
260	Щи из св. капусты с картофелем <i>капуста белокочанная свежая, картофель св, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, петрушка, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-135, Б-2, Ж-7, У-21	30-00
90	бюшкет по-братски <i>куры грудка, свинина мясная нежирная п/ф, лук репка, мука в/с, яйцо, масло растительное, хлеб белый нарезной, соль йодированная</i>	ККАЛ-175, Б-9, Ж-13, У-7	64-00
180	Макароны отварные (рожки) <i>макароны (рожки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-225, Б-6, Ж-5, У-39	25-00
200	Сок фруктовый (мультифрукт)	ККАЛ-85, Б-1, У-20	25-00
30	Хлеб пшеничный	ККАЛ-70, Б-2, У-15	4-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за обед		ККАЛ-741, Б-22, Ж-25, У-112	152-00
Итого за день		ККАЛ-1124, Б-30, Ж-33, У-176	201-00

Директор
МБОУ СОШ



Директор ООО
Школьное
Питание



Финансовый директор
Калькулятор

[Handwritten signature]