

меню (7-11 летБП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
18	Мармелад	ККАЛ-29, У-7	7-00
155	Каша ячневая молочная с маслом <i>ячка, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-136, Б-4, Ж-6, У-21	21-00
75	Запеканка творожная школьная <i>творог свежий 9%, манка, сахар-песок, яйцо, сухари паниров., кефир 2,5%, масло растительное, соль йодированная, ванилин, сода пищевая</i>	ККАЛ-137, Б-9, Ж-7, У-11	53-00
30	Соус черносмородиновый <i>сахар-песок, смородина черная св/мор</i>	ККАЛ-19, У-4	12-00
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай байховый</i>	ККАЛ-74, У-18	3-00
40	Батон белый	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-542, Б-17, Ж-14, У-89	104-00
<u>обед</u>			
90	Шницель рубленый <i>фарш мясной, хлеб белый нарезной, сухари паниров., масло растительное, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-277, Б-17, Ж-14, У-15	64-00
150	Гарнир Рис прирущенный <i>рис, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-191, Б-4, Ж-4, У-35	22-00
200	Напиток из с/фр <i>сухофрукты, сахар-песок</i>	ККАЛ-117	10-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	5-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-753, Б-27, Ж-18, У-85	104-00
Итого за день		ККАЛ-1 295, Б-44, Ж-32, У-174	208-00

Директор
МБОУ СОШ



Директор ООО
Школьное
Питание



Калькулятор

[Handwritten signature]

меню (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
18	Мармелад	ККАЛ-29, У-7	7-00
210	Каша ячневая молочная с маслом <i>ячка, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-184, Б-6, Ж-9, У-28	34-00
100	Запеканка Нежная"с творогом <i>творог свежий 9%, рис, яйцо, сахар-песок, масло сливочное 72,5%, сухари паниров., сметана 15%, соль йодированная, ванилин</i>	ККАЛ-182, Б-12, Ж-9, У-15	57-00
50	Соус черносмородиновый <i>сахар-песок, смородина черная св/мор</i>	ККАЛ-32, У-7	19-00
200	чай вишневый прохладительный <i>сахар-песок, вишня сухая, чай байховый</i>	ККАЛ-93, У-23	8-00
50	Батон белый	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	7-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-713, Б-24, Ж-19, У-116	135-00
<u>обед</u>			
100	Шницель рубленый <i>фарш мясной, хлеб белый нарезной, сухари паниров., масло растительное, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-308, Б-19, Ж-16, У-16	72-00
180	Гарнир Рис прирущенный <i>рис, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-230, Б-4, Ж-5, У-42	26-00
200	Сок фруктовый(мультифрукт)	ККАЛ-85, Б-1, У-20	25-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-855, Б-32, Ж-22, У-125	135-00
Итого за день		ККАЛ-1 568, Б-56, Ж-41, У-241	270-00

Директор
МБОУ СОШ



Директор ООО
Школьное
Питание



Калькулятор

Handwritten signature in blue ink.

меню (ДИ, ОВЗ 7-11 лет (1 см))

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
10	Сыр в нарезке	ККАЛ-34, Б-3, Ж-3	12-00
200	Каша ячневая молочная с маслом <i>ячка, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-175, Б-5, Ж-8, У-27	32-00
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай байховый</i>	ККАЛ-74, У-18	3-00
40	Батон белый	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-430, Б-12, Ж-12, У-73	56-00
обед			
200	суп из овощей <i>картофель св, капуста белокачанная свежая, лук репка, морковь свежая, горошек зеленый консервир., масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-92, Б-1, Ж-4, У-13	18-00
90	Шницель рубленый <i>фарш мясной, хлеб белый нарезной, сухари паниров., масло растительное, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-277, Б-17, Ж-14, У-15	64-00
150	Гарнир Рис прирущенный <i>рис, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-191, Б-4, Ж-4, У-35	22-00
200	Напиток из с/фр <i>сухофрукты, сахар-песок</i>	ККАЛ-117, У-28	10-00
30	Хлеб пшеничный	ККАЛ-70, Б-2, У-15	4-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за обед		ККАЛ-798, Б-26, Ж-22, У-116	122-00
Итого за день		ККАЛ-1 228, Б-38, Ж-34, У-189	178-00

Директор
МБОУ СОШ



Директор ООО
Школьное
Питание



Калькулятор

[Handwritten signature]

меню (ДИ, ОВЗ с 12 лет 1 см)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
250	Каша ячневая молочная с маслом <small>ячка, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</small>	ККАЛ-219, Б-7, Ж-10, У-34	40-00
200	Чай с сахаром <small>сахар-песок, чай байховый</small>	ККАЛ-74, У-18	3-00
50	Батон белый	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	7-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за завтрак			54-00
<u>обед</u>			
250	суп из овощей <small>картофель св, капуста белокачанная свежая, лук репка, морковь свежая, горошек зеленый консервир., масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</small>	ККАЛ-115, Б-2, Ж-5, У-17	22-00
100	Шницель рубленый <small>фарш мясной, хлеб белый нарезной, сухари паниров., масло растительное, молоко сухое 25%, соль йодированная</small>	ККАЛ-308, Б-19, Ж-16, У-16	72-00
180	Гарнир Рис прирущенный <small>рис, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</small>	ККАЛ-230, Б-4, Ж-5, У-42	27-00
200	Напиток из с/фр <small>сухофрукты, сахар-песок</small>	ККАЛ-117	13-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	5-00
Итого за обед			147-00
Итого за день			201-00

Директор
МБОУ СОШ



Директор ООО
Школьное
Питание



Фарвазденова
М. И.

Калькулятор