

меню (7-11 летБП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
20	Огурцы свежие в нарезке <i>огурцы св, зелень свежая (укроп, петрушка), чеснок св, соль</i>	ККАЛ-3	5-00
90	биточки по-братски <i>куры грудка, свинина мясная нежирная п/ф, лук репка, мука в/с, яйцо, масло растительное, хлеб белый нарезной, соль йодированная</i>	ККАЛ-175, Б-9, Ж-13, У-7	64-00
150	Макаронны отварные (рожки) <i>макаронны (рожки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-188, Б-5, Ж-4, У-33	21-00
200/5	Чай с сахаром, лимоном <i>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</i>	ККАЛ-79, У-19	6-00
40	Батон белый	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-592, Б-18, Ж-18, У-87	104-00
обед			
5	Горошек зелёный	ККАЛ-2	4-00
90	Котлета из филе курицы рубленая <i>куры грудка, хлеб белый нарезной, сухари паниров., масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-242, Б-16, Ж-13, У-15	65-00
150	Гарнир Рис с морковью <i>рис, морковь свежая, масло растительное, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-201, Б-3, Ж-8, У-39	22-00
200	Чай Русский <i>сахар-песок, чай байховый</i>	ККАЛ-41, У-10	5-00
65	Хлеб пшеничный	ККАЛ-152, Б-5, Ж-1, У-32	6-00
20	Хлеб ржаной.	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за обед		ККАЛ-672, Б-25, Ж-22, У-103	104-00
Итого за день		ККАЛ-1 264, Б-43, Ж-40, У-190	208-00

Директор
МБОУ СОШ



Директор ООО «Фарвазденова»
Школьное Питание
М. И.



Калькулятор

Handwritten signature in blue ink.

меню (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
5	Горошек зелёный	ККАЛ-2	4-00
100	биточки по-братски <i>куры грудка, свинина мясная нежирная п/ф, лук репка, мука в/с, яйцо, масло растительное, хлеб белый нарезной, соль йодированная</i>	ККАЛ-195, Б-11, Ж-14, У-8	71-00
180	Макароны отварные (рожки) <i>макароны (рожки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-225, Б-6, Ж-5, У-39	25-00
200	Сок фруктовый вишневый	ККАЛ-100, Б-1, У-23	25-00
50	Батон белый	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	7-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-715, Б-24, Ж-20, У-106	135-00
<u>обед</u>			
100	Котлета из филе курицы рубленая <i>куры грудка, хлеб белый нарезной, сухари паниров., масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-269, Б-17, Ж-15, У-17	72-00
180	Гарнир Рис с морковью <i>рис, морковь свежая, масло растительное, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-241, Б-4, Ж-10, У-47	26-00
200	Сок фруктовый (мультифрукт)	ККАЛ-85, Б-1, У-20	25-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-827, Б-30, Ж-26, У-131	135-00
Итого за день		ККАЛ-1 542, Б-54, Ж-46, У-237	270-00

Директор
МБОУ СОШ



Директор ООО
Школьное
Питание

[Handwritten signature]

Фарвазденова
М. И.

Калькулятор

[Handwritten signature]

меню (ДИ, ОВЗ 7-11 лет (1 см))

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
250	Каша дружба молочная с маслом <i>пшено шлифованное, рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-248, Б-5, Ж-12, У-31	41-00
200	Чай с сахаром, с лимоном <i>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</i>	ККАЛ-97, Б-1, Ж-1, У-20	6-00
30	Батон белый	ККАЛ-85, Б-2, Ж-1, У-15	4-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за завтрак		ККАЛ-481, Б-10, Ж-14, У-76	55-00
обед			
200	Суп гороховый <i>картофель св, горох сухой, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-119, Б-4, Ж-4, У-19	23-00
90	Котлета из филе курицы рубленая <i>куры грудка, хлеб белый нарезной, сухари паниров., масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-242, Б-16, Ж-13, У-15	65-00
150	Гарнир Рис с морковью <i>рис, морковь свежая, масло растительное, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-201, Б-3, Ж-8, У-39	22-00
200	Чай Русский <i>сахар-песок, чай байховый</i>	ККАЛ-41, У-10	5-00
30	Хлеб пшеничный	ККАЛ-70, Б-2, У-15	4-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за обед		ККАЛ-724, Б-27, Ж-25, У-108	123-00
Итого за день		ККАЛ-1 205, Б-37, Ж-39, У-184	178-00

Директор
МБОУ СОШ



Директор ООО
Школьное
Питание



Фарвазденова
М. И.

Калькулятор

меню (ДИ, ОВЗс12лет1 см)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
210	Каша дружба молочная с маслом <i>пшено шлифованное, рис, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-209, Б-4, Ж-10, У-26	36-00
200	Чай с сахаром, лимоном <i>сахар-песок, лимон свежий, чай байховый</i>	ККАЛ-77, У-19	6-00
50	Батон белый	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	7-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за завтрак			53-00
<u>обед</u>			
250	Суп гороховый <i>картофель св, горох сухой, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка), лавровый лист</i>	ККАЛ-148, Б-5, Ж-5, У-24	28-00
100	Котлета из филе курицы рубленая <i>куры грудка, хлеб белый нарезной, сухари паниров., масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-269, Б-17, Ж-15, У-17	72-00
180	Гарнир Рис с морковью <i>рис, морковь свежая, масло растительное, масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-241, Б-4, Ж-10, У-47	26-00
200	Чай Витаминный <i>сахар-песок, шиповник, чай байховый, лимон свежий</i>	ККАЛ-70, Б-1, У-15	9-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	5-00
Итого за обед			148-00
Итого за день			201-00

Директор
МБОУ СОШ



Директор ООО
Школьное
Питание



Фарвазденова
М.И.

Калькулятор