

меню (7-11 летБП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
90	Биточки рыбные сочные минтай филе, хлеб белый нарезной, свинина мясная нежирная п/ф, сухари паниров., масло растительное, соль йодированная	ККАЛ-143, Б-6, Ж-12, У-8	57-00
150	Картофельное пюре картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная	ККАЛ-133, Б-3, Ж-4, У-20	26-00
200	Кофейный напиток на молоке сахар-песок, кофейный напиток, молоко сухое 25%	ККАЛ-113, Б-3, Ж-2, У-21	13-00
40	Батон белый	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-536, Б-16, Ж-19, У-77	104-00
обед			
90	Мясо тушеное свинина мясная нежирная п/ф, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, лук репка, томат-паста, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)	ККАЛ-218, Б-10, Ж-18, У-4	67-00
150	Каша гречневая рассыпчатая гречка, соль йодированная, масло сливочное 72,5%	ККАЛ-207, Б-7, Ж-5, У-33	17-00
200	Напиток из шиповника шиповник, сахар-песок	ККАЛ-94, У-22	12-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	5-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-687, Б-23, Ж-23, У-94	104-00
Итого за день		ККАЛ-1 223, Б-39, Ж-42, У-171	208-00

Директор
МБОУ СОШ



Директор ООО
Школьное
Питание



Фарвазтденова

Калькулятор

меню (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
20	Печенье Курабье <i>мука в/с, масло сливочное 72,5%, повидло фруктовое, сахар-песок, яйцо</i>	ККАЛ-124, Б-2, Ж-6, У-17	13-00
100	Биточки рыбные сочные <i>минтай филе, хлеб белый нарезной, свинина мясная нежирная п/ф, сухари паниров., масло растительное, соль йодированная</i>	ККАЛ-159, Б-7, Ж-14, У-9	66-00
180	Картофельное пюре <i>картофель св, масло сливочное 72,5%, молоко сухое 25%, соль йодированная</i>	ККАЛ-159, Б-4, Ж-5, У-24	33-00
200	Кофейный напиток на молоке <i>сахар-песок, кофейный напиток, молоко сухое 25%</i>	ККАЛ-113, Б-3, Ж-2, У-21	13-00
50	Батон белый	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	7-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за завтрак		ККАЛ-748, Б-22, Ж-28, У-107	135-00
обед			
30	закуска из консервированных огурцов <i>огурцы консервированные, масло растительное</i>	ККАЛ-30, Ж-3	14-00
100	Мясо тушеное <i>свинина мясная нежирная п/ф, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, лук репка, томат-паста, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-242, Б-11, Ж-20, У-4	77-00
180	Каша гречневая рассыпчатая <i>гречка, соль йодированная, масло сливочное 72,5%</i>	ККАЛ-249, Б-9, Ж-6, У-39	20-00
200	Напиток из шиповника <i>шиповник, сахар-песок</i>	ККАЛ-94, У-22	12-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед		ККАЛ-847, Б-28, Ж-30, У-112	135-00
Итого за день		ККАЛ-1 595, Б-50, Ж-58, У-219	270-00

Директор
МБОУ СОШ



Директор ООО
Школьное
Питание



Фарвазтденова
М.И.

Калькулятор

[Handwritten signature]

меню (ДИ, ОВЗ 7-11 лет (1 см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
100	Макароны с сыром (рожки) <i>макароны (рожки), сыр твердый (типа российский), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-99, Б-6, Ж-4, У-12	23-00
200	Кофейный напиток на молоке <i>сахар-песок, кофейный напиток, молоко сухое 25%</i>	ККАЛ-113, Б-3, Ж-2, У-21	13-00
30	Батон белый	ККАЛ-85, Б-2, Ж-1, У-15	5-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за завтрак			45-00
обед			
210	Щи из св. капусты с картофелем <i>капуста белокачанная свежая, картофель св, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, лавровый лист, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-109, Б-2, Ж-6, У-17	24-00
150	Каша гречневая рассыпчатая <i>гречка, соль йодированная, масло сливочное 72,5%</i>	ККАЛ-207, Б-7, Ж-5, У-33	17-00
90	Мясо тушеное <i>свинина мясная нежирная п/ф, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, лук репка, томат-паста, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-218, Б-10, Ж-18, У-4	70-00
200	Напиток из шиповника <i>шиповник, сахар-песок</i>	ККАЛ-94, У-22	12-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за обед			133-00
Итого за день			178-00

Директор
МБОУ СОШ



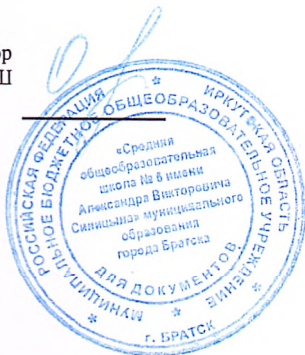
Директор ООО «ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ «ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ»» Фарвазденова М. И.



Калькулятор

меню (ДИ, ОВЗ с 12 лет 1 см)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
100	Макароны с сыром (рожки) <i>макароны (рожки), сыр твердый (типа российский), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-99, Б-6, Ж-4, У-12	25-00
200	Кофейный напиток на молоке <i>сахар-песок, кофейный напиток, молоко сухое 25%</i>	ККАЛ-113, Б-3, Ж-2, У-21	13-00
50	Батон белый	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	7-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за завтрак		ККАЛ-405, Б-15, Ж-7, У-69	49-00
обед			
260	Щи из св. капусты с картофелем <i>капуста белокачанная свежая, картофель св, морковь свежая, лук репка, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, соль йодированная, лавровый лист, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-135, Б-2, Ж-7, У-21	30-00
100	Мясо тушеное <i>свинина мясная нежирная п/ф, морковь свежая, масло сливочное 72,5%, лук репка, томат-паста, мука в/с, соль йодированная, зелень сухая (укроп, петрушка)</i>	ККАЛ-242, Б-11, Ж-20, У-4	77-00
180	Каша гречневая рассыпчатая <i>гречка, соль йодированная, масло сливочное 72,5%</i>	ККАЛ-249, Б-9, Ж-6, У-39	20-00
200	Напиток из шиповника <i>шиповник, сахар-песок</i>	ККАЛ-94, У-22	12-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	5-00
Итого за обед		ККАЛ-952, Б-30, Ж-34, У-133	152-00
Итого за день		ККАЛ-1 357, Б-45, Ж-41, У-202	201-00

Директор
МБОУ СОШДиректор ООО
Школьное
ПитаниеФарвазтденова
С.М. И.

Калькулятор