

меню (7-11 летБП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
10	Сыр в нарезке	ККАЛ-34, Б-3, Ж-3	17-00
155	Каша пшеничная молочная с маслом <i>ячка, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-144, Б-3, Ж-6, У-20	25-00
75	Запеканка из творога с изюмом, повидлом <i>творог свежий 9%, повидло фруктовое, сахар-песок, манка, сметана 15%, яйцо, изюм, соль йодированная, сухари паниров., масло сливочное 72,5%, ванилин</i>	ККАЛ-157, Б-8, Ж-6, У-16	48-00
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай байховый</i>	ККАЛ-74, У-18	6-00
40	Батон белый	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	2-00
Итого за завтрак		ККАЛ-556, Б-18, Ж-16, У-82	104-00
<u>обед</u>			
90	Печень тушеная в соусе <i>печень мясная, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, масло растительное, мука в/с, соль йодированная</i>	ККАЛ-178, Б-11, Ж-9, У-14	63-00
150	Макароньы отварные (рожки) <i>макароньы (рожки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-188, Б-5, Ж-4, У-33	21-00
200	Напиток из вишни, сухофруктов <i>вишня св/мор, сахар-песок, сухофрукты, лимонная кислота</i>	ККАЛ-67, У-16	12-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	5-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	3-00
Итого за обед		ККАЛ-601, Б-22, Ж-13, У-98	104-00
Итого за день		ККАЛ-1 157, Б-40, Ж-29, У-180	208-00

Директор
МБОУ СОШ



Директор ООО «Общество с ограниченной
Школьное Ответственностью» Фарвазденова
Питание М. И.



Калькулятор

русс

меню (12 лет и старше БП, РП)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
10	Сыр в нарезке	ККАЛ-34, Б-3, Ж-3	14-00
210	Каша пшеничная молочная с маслом	ККАЛ-195, Б-4, Ж-8, У-27	38-00
<i>пшено шлифованное, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>			
100	Запеканка из творога с изюмом, повидлом	ККАЛ-209, Б-11, Ж-8, У-22	60-00
<i>творог свежий 9%, повидло фруктовое, сахар-песок, манка, сметана 15%, яйцо, изюм, соль йодированная, сухари паниров., масло сливочное 72,5%, ванилин</i>			
10	Повидло или джем фруктовый	ККАЛ-21, У-6	4-00
200	Чай с сахаром	ККАЛ-74, У-18	6-00
<i>сахар-песок, чай байховый</i>			
50	Батон белый	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	7-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	6-00
Итого за завтрак			135-00
обед			
12	Горошек зелёный	ККАЛ-5, У-1	9-00
100	Печень тушеная в соусе	ККАЛ-198, Б-12, Ж-10, У-15	78-00
<i>печень мясная, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, масло растительное, мука в/с, соль йодированная</i>			
180	Макароны отварные (рожки)	ККАЛ-225, Б-6, Ж-5, У-39	25-00
<i>макароны (рожки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>			
200	Напиток из вишни, сухофруктов	ККАЛ-67, У-16	12-00
<i>вишня св/мор, сахар-песок, сухофрукты, лимонная кислота</i>			
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	7-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	4-00
Итого за обед			135-00
Итого за день			270-00

Директор
МБОУ СОШ



Директор ООО
Школьное
Питание



Фарвазденова
М. И.

Калькулятор

[Handwritten signature]

меню (ДИ, ОВЗ 7-11 лет (1 см))

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
завтрак			
200	Каша пшениная молочная с маслом <i>пшено шлифованное, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-186, Б-4, Ж-7, У-26	25-00
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай байховый</i>	ККАЛ-74, У-18	6-00
40	Батон белый	ККАЛ-113, Б-3, Ж-1, У-21	6-00
20	Хлеб ржаной	ККАЛ-34, Б-1, У-7	3-00
Итого за завтрак			40-00
обед			
210	Борщ с картофелем, капустой <i>свекла свежая, картофель св, капуста белокачанная свежая, лук репка, морковь свежая, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, лавровый лист, зелень сухая (укроп, петрушка), лимонная кислота</i>	ККАЛ-110, Б-2, Ж-6, У-18	25-00
90	Печень тушеная в соусе <i>печень мясная, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, масло растительное, мука в/с, соль йодированная</i>	ККАЛ-178, Б-11, Ж-9, У-14	70-00
150	Макароны отварные (рожки) <i>макароны (рожки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-188, Б-5, Ж-4, У-33	21-00
200	Напиток из вишни, сухофруктов <i>вишня св/мор, сахар-песок, сухофрукты, лимонная кислота</i>	ККАЛ-67, У-16	12-00
50	Хлеб пшеничный	ККАЛ-117, Б-4, У-25	6-00
30	Хлеб ржаной.	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за обед			138-00
Итого за день			178-00

Директор
МБОУ СОШ №



Директор ООО «ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ
Школьное ПИТАНИЕ» Фарвазденова М. И.



Калькулятор

Handwritten signature in blue ink.

меню (ДИ, ОВЗ с 12 лет 1 см)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>завтрак</u>			
200	Каша пшеничная молочная с маслом <i>ячка, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, сахар-песок, соль йодированная</i>	ККАЛ-186, Б-4, Ж-7, У-26	25-00
200	Чай с сахаром <i>сахар-песок, чай байховый</i>	ККАЛ-74, У-18	6-00
50	Батон белый	ККАЛ-142, Б-4, Ж-1, У-26	7-00
30	Хлеб ржаной	ККАЛ-51, Б-2, У-10	4-00
Итого за завтрак		ККАЛ-453, Б-10, Ж-8, У-80	42-00
<u>обед</u>			
260	Борщ с картофелем, капустой <i>свекла свежая, картофель св, капуста белокачанная свежая, лук репка, морковь свежая, сметана 15%, масло сливочное 72,5%, томат-паста, сахар-песок, соль йодированная, лавровый лист, зелень сухая (укроп, петрушка), лимонная кислота</i>	ККАЛ-136, Б-2, Ж-7, У-22	31-00
100	Печень тушеная в соусе <i>печень мясная, молоко сухое 25%, масло сливочное 72,5%, масло растительное, мука в/с, соль йодированная</i>	ККАЛ-198, Б-12, Ж-10, У-15	78-00
180	Макароны отварные (рожки) <i>макароны (рожки), масло сливочное 72,5%, соль йодированная</i>	ККАЛ-225, Б-6, Ж-5, У-39	25-00
200	Напиток из вишни, сухофруктов <i>вишня св/мор, сахар-песок, сухофрукты, лимонная кислота</i>	ККАЛ-67, У-16	12-00
70	Хлеб пшеничный	ККАЛ-164, Б-5, Ж-1, У-34	8-00
40	Хлеб ржаной.	ККАЛ-68, Б-3, У-13	5-00
Итого за обед		ККАЛ-858, Б-28, Ж-23, У-139	159-00
Итого за день		ККАЛ-1 311, Б-38, Ж-31, У-219	201-00

Директор
МБОУ СОШ



Директор ООО
Школьное
Питание



Калькулятор

[Handwritten signature]